

生涯元気に歩こう！

講師

虎の門病院

整形外科部長

やまもと せいぞう
山本 精三 先生

～ロコモティブシンドローム～

院 長 おおうち やすよし
大内 尉義 先生

～フレイルとサルコペニア～



山本 精三 先生



大内 尉義 先生

市民公開講座「生涯元気に歩こう！」では、歳を重ねる毎に気になる、運動器の病気、筋力や心身活力の低下について、日本を代表するお二人のスーパードクターに、その予防から最新治療について、直接お話頂きます。大内先生、山本先生はテレビや雑誌等にも多く出られ、著書も多数ございます。是非この機会に加齢による様々なお悩みについてお話を聞いて、いつまでも元気に歩きましょう！

ロコモティブシンドローム・・・運動器の障害のために移動機能が低下した状態
フレイル・・・加齢と共に心身の活力が低下し、生活機能が障害された状態
サルコペニア・・・加齢や疾患により筋肉量が低下し、身体機能が低下してしまう状態

日時

2017年 **10**月 **14**日(土)

12:30開場 13:00開演

定員

150名 (事前のお申し込みが必要です)

参加費無料

会場

御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター RoomC

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4丁目6 御茶ノ水ソラシティ内



アクセス:JR「御茶ノ水」駅 聖橋口から徒歩1分
東京メトロ「新御茶ノ水」駅 B2出口 [直結]

- * 駐輪場、駐車場のご用意はございません。
- * 当日、会場への直接のご連絡はご遠慮ください。

■お問い合わせ

TEL:03-3560-7823(土・日、祝日を除く9:00~17:00)

・定員になり次第締め切りとなります。

・応募された方の個人情報、この講座以外の目的では使用いたしません。

プログラム

12:30 開場
13:00 第一部 「ロコモティブシンドローム」
第二部 「フレイルとサルコペニア」
「質疑応答」
15:30 終了

お申し込みについて

ハガキ、FAX、メールに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、参加人数を明記のうえ、下記までお申し込みください。

- * 車イスの方がおられる場合は、その旨ご記入ください。
- * 参加券発行等、参加登録完了の返信は致しませんので、当日直接会場へお越しください。

ハガキ: 〒105-8470 港区虎ノ門2-2-2 虎の門病院
医療連携部 診療情報サービス室

F A X: **03-3560-7878**

メール: renkei@toranomom.gr.jp

生涯元気に歩こう！

講師

虎の門病院

整形外科部長

やまもと せいぞう
山本 精三 先生

～ロコモティブシンドローム～

おうち やすよし
院長 **大内 尉義 先生**

～フレイルとサルコペニア～



山本 精三 先生



大内 尉義 先生

日時

2017年 **10**月 **14**日(土)

12:30開場 13:00開演

定員

150名 (事前のお申し込みが必要です)

参加費無料

会場

御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター RoomC

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4丁目6 御茶ノ水ソラシティ内

お申し込みについて

ハガキ、FAX、メールに、●郵便番号、●住所、●氏名、●年齢、●電話番号、●性別、●参加人数を明記のうえ、下記までお申し込みください。
*車イスの方がおられる場合は、その旨ご記入ください。 *参加券発行等、参加登録完了の返信は致しませんので、当日直接会場へお越し下さい。

FAX お申し込み用紙

FAX: 03-3560-7878

* 番号のお間違いにお気を付け下さい *

郵便番号		車椅子	有 ・ 無
ご住所			
お名前			
ご年齢		電話番号	
性別		ご参加人数	

FAXでお申し込みの方は、こちらに必要事項ご記入頂きお送りください。

ハガキ: 〒105-8470 港区虎ノ門2-2-2 虎の門病院 医療連携部 診療情報サービス室

FAX: 03-3560-7878

メールアドレス: renkei@toranomom.gr.jp

■お問い合わせ

TEL: 03-3560-7823 (土・日、祝日を除く 9:00~17:00)

・定員になり次第締め切りとなります。

・応募された方の個人情報、この講座以外の目的では使用いたしません。

地図



アクセス: JR「御茶ノ水」駅 聖橋口から徒歩1分
東京メトロ「新御茶ノ水」駅 B2出口 [直結]

* 駐輪場、駐車場のご用意はございません。

* 当日、会場への直接のご連絡はご遠慮ください。

プログラム

12:30 開場
13:00 第一部 「ロコモティブシンドローム」
 第二部 「フレイルとサルコペニア」
 「質疑応答」
15:30 終了