

# とらのもん

脳卒中とリハビリテーション  
連携医療機関のご紹介～西山クリニック～  
検査を知ろう～MRIについて～



基本理念：医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし  
その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

## 公開講座のお知らせ

本院『脳卒中とリハビリテーション』

リハビリテーション科 井田 雅祥 部長

日時：6月16日(土) 14:00-15:30

場所：本院 本館3階 講堂

(入場料無料)

諸般の事情により、変更・延期・中止になる場合がございます。

お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認下さい。



# 脳卒中とリハビリテーション

リハビリテーション科部長 井田 雅祥

## 【脳卒中とは】

「脳卒中」という病名は皆様もよく聞かれますが、主に脳出血と脳梗塞をさしています。本邦では、毎年新たに約20万人の方が発症しており、その結果およそ150万人の患者さんがいます。また、脳卒中は寝たきりの原因の1位を占めており、死亡原因の3位に位置しています。脳卒中になると運麻痺や失語症などの機能障害が起こり、体が不自由になって介護が必要な状態になりやすく、放っておくと寝たきりになることが知られています。そうならないためには、脳卒中にならないこと、すなわち予防が一番重要です。

## 【脳卒中の予防のポイント】

脳卒中には、高血圧、糖尿病、高脂血症、不整脈、喫煙などが深く関わっていますので、こういった病気や習慣のある方は、適正にコントロールすることが予防になります。最近では、生活習慣病あるいはメタボリックシンドロームとして、国を挙げてこれらを是正するキャンペーンを行っています。

## 【脳卒中を発症したら】

不幸にして脳卒中になってしまった時には、速やかな病院への移送と脳神経系の専門医による脳卒中の治療が必要です。かつては安静が第一とされて自宅で寝かせておくことも多かったのですが、最近では良いお薬が出てきていることもあり、専門医のいる病院へ一刻も早く搬送することが早期の治療に欠かせない時代となりました。そこで、脳卒中をブレインアタックと呼んで、救急搬送を呼びかけています。

井田 雅祥 S54年卒

< 専門領域 >

リハビリテーション医学  
臨床神経内科学

< 所属学会等 >

日本リハビリテーション医学会  
(認定専門医/指導責任者)  
日本神経学会(認定専門医/評議員)  
日本内科学会(認定専門医/指導医)  
日本脳卒中学会など



## 【脳卒中の治療】

脳卒中の急性期治療には、点滴などによる薬物治療が大切なことはいうまでもありません。これは、脳の損傷を最小にするための治療です。しかし、脳の損傷が残った場合には、その部位に応じて運動麻痺や失語症などの機能障害が残ります。この回復には、薬による治療だけでは不十分です。寝ているだけでは機能は回復しません。それどころか、安静にしていると運動麻痺のない部分の筋肉もやせてしまって衰えてきます。健常な人も1ヶ月寝たきりでいると立てなくなる程です。こういった現象を「廃用症候群」と呼んでいます。

## 【リハビリテーションが必要な理由】

リハビリテーション(以下、リハビリ)は、廃用症候群の予防と機能障害の回復を通して、再び自宅での人間らしい生活へ復帰することを目標として行われます。急性期脳卒中の治療において、機能回復及び自立という点でみると、急性期からのリハビリがたいへん大きな役割を果たしており、リハビリによって自宅復帰の可能性を高めることができると報告されています。

## 【当院のリハビリテーション体制】

当院では、脳卒中の急性期治療を神経内科、脳神経外科、脳神経血管内治療科の最も適した科で行います。同時に、病状に応じて主治医の指示に従って急性期のリハビリを開始します。リハビリには、理学療法、作業療法、言語聴覚療法があります。たとえ意識のない状態でも入院当日から開始できる場合も少なくありません。約2～3週間で大雑把ながら、その後の見通しを推定します。さらに積極的にリハビリが必要な場合は、回復期リハビリテーションを行います。当院では、分院に回復期リハビリテーション病棟があります。

## 【回復期リハビリテーションは】

回復期リハ病棟で、約2～3ヶ月間にわたって入院でのリハビリを行います。ここでご了解いただきたいのは、回復期リハビリ病棟には保険の規定で様々な制約があること、リハビリはご本人のやる気によって効果に差があること、そしてリハビリを行うことで元通りに回復するとは限らないということです。

## 【リハビリで機能障害が改善する理由】

脳は部位によって機能が大体決まっており、損傷部位に一致した機能障害を生じます。脳が元通りにならない場合には、機能障害も消えません。しかし、損傷された脳の近くの部位が、リハビリによって機能を代償する場合があります。この回復過程を促しつつ、残った能力を最大限活用して、生活しやすくなるように訓練します。杖や装具などの道具の使用によって歩行が可能になる場合も多いのです。

## 【ご家族の協力が欠かせません】

当然のことながら、入院当初からご家族の協力が必要です。在宅復帰に向けて、家屋の改造が必要かどうかを判断するために、間取り図をいただいています。また、ある程度の回復が達成された時点で外泊していただき、ご自宅での生活に不便がないかどうかを検討していただきます。必要に応じて、ご家族に介護の仕方の指導も行います。この外泊によって、入院が長期の患者さんは気分が明るくなり、リハビリへの意欲が高まるようになります。家屋改造として、手すりの設置、段差の解消なども、外泊時に検討します。退院までに、再発予防や疾患の治療のための医療機関の選定、介護保険の導入、ケアマネージャーの手配、社会復帰を目指す場合には勤務先との調整なども行います。

## 【医療チームで退院後まで支援いたします】

退院後の生活を見据え、スムーズに在宅復帰、社会復帰ができるように支援しています。そのため、医師、看護師、リハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）、ソーシャルワーカーによるチームアプローチを積極的に進めています。



<ごあいさつ>

2007年3月12日に 大手町の公庫ビル9階に公庫ビル診療所西山クリニックを開設することになりました。虎の門病院におきましては30年以上にわたり循環器疾患を中心とする内科診療に従事して参りましたが、今後は今までの経験を生かし、ゆとりのある環境で皆様に納得して頂ける質の高い医療を目指していきたくと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

当クリニックは「虎の門病院医師ネットワーク」に加盟して皆様に安心して頂けますよう、入院治療を含めた密接な病診連携の体制をとっております。

院長 西山 信一郎

(にしやま しんいちろう)



<院長略歴>

- 1973年 横浜市立大学医学部卒業  
虎の門病院内科レジデント
- 1978年 虎の門病院循環器センター  
内科医員
- 1987年 虎の門病院循環器センター内科医長
- 2003年 虎の門病院分院 内科総合診療科部長
- 2005年 虎の門病院分院長補佐
- 2007年 公庫ビル診療所 西山クリニック開設

2006～2007 Best Doctors in Japan

<資格・所属学会>

- 医学博士
- 日本内科学会認定内科専門医、同指導医
- 日本循環器学会認定専門医、同指導医
- 日本超音波学会認定専門医、同指導医
- 日本心臓病学会評議員 (FJCC)
- 日本冠疾患学会評議員
- 日本心不全学会評議員
- 日本循環器学会関東甲信越地方会評議員
- 日本動脈硬化学会
- 日本高血圧学会
- 米国心血管造影学会正会員 (FSCAI)
- 日本医師会認定 産業医



<診療内容>

循環器科：高血圧、狭心症、心筋梗塞、不整脈  
高脂血症、糖尿病、メタボリックシンドロームなど  
内科疾患一般  
健康診断

<医療連携>

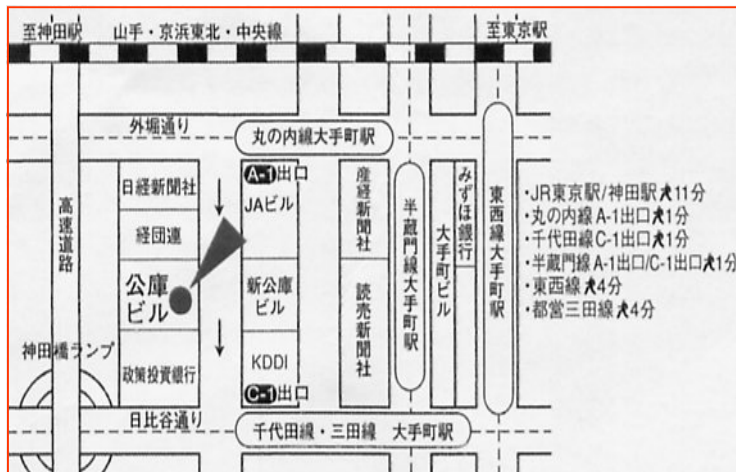
虎の門病院  
そのほか複数の病院とも連携を予定しております。

診察時間	月	火	水	木	金
午前9：00～12：30					
午後13：30～17：00				×	

休診日：木曜午後（虎の門病院外来） 第三水曜午後 土・日・祝

<設備>

デジタルX線撮影装置（胸部、胃バリウム造影検査など）  
超音波診断装置：心臓、腹部、頸動脈の検査が可能です。  
心電計、24時間ホルター心電計  
血液凝固迅速検査（ワーファリンの薬効モニタリング）



TEL/FAX: 03-3270-2986

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-9-3 公庫ビル9F

E-mail: kouko-dr@fb3.so-net.ne.jp

## 【 MRIについて 】

～ MRI 装置に関するギモン～

虎の門病院では本院に3台、分院に1台の計4台のMRI装置が稼動しています。レントゲン装置やCTと並んで今や画像診断には欠かせない装置の1つとなっています。

普段MRI検査を担当していて、よく患者さんから寄せられる質問について、今日はお話していきたいと思います。



### 【 MRIとCTの違いは？ 】

両者ともトンネルのような機械の中に入って、人体の輪切りの画像を撮像していきます。一見同じもののように見えますが、中身は全然違うものです。

CTは線を使って、人体を通過した線の量を画像化していますが、MRIは線を使わずに磁石とRFパルスという電磁波を使って画像を作っています。このように原理が異なっているため、診断を得意とする病気も異なってきます。例えば頭部であればCTは脳出血の診断に、MRIは脳梗塞の診断が得意と言われています。

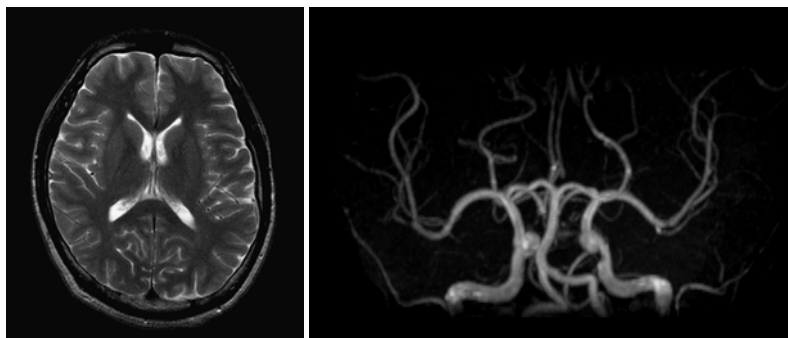
### 【なぜMRIは大きな音がするの？】

MRI装置には人体の中の位置情報を取り込むために、傾斜磁場コイルと呼ばれる特殊なコイルが使われています。撮像中はこの傾斜磁場コイルに電流が流れ、さらにフレミングの左手の法則に従ってローレンツ力と言われる電磁力が発生します。この電磁力により傾斜磁場コイルとそれを巻き付けている保持具に大きな力が加わり、工事現場の中にいるような騒音を発生させています。

撮像する画像の種類にもよりますがこの騒音は大変大きく、100dBを超える場合もあります(ちなみにこれは鉄道のガード下にいるときの騒音と同じレベルです)。そのため検査中はヘッドフォンや耳栓を装着して、騒音を軽減させています。しかしMRI装置も進歩し、最近では耳栓なしでも検査可能な機種も登場しています。

### 【MRIとMRAの違いってなに？】

MRIとMRA、両方ともテレビや新聞でよくペアになって使われています。MRIとは「Magnetic Resonance Imaging」の略で、「核磁気共鳴画像法」と言われ、対するMRAは「Magnetic Resonance Angiography」の略で「磁気共鳴血管撮像法」と言われ、MRIを用いて血管の走行を写し出す撮像法のことを指します。このように説明すると難しくなってしまうかもしれませんが、MRAはMRI検査の中の撮像方法の1つであると言えます。血管を写し出すと言われると、カテーテル検査や造影剤を想像する人が多いかと思いますが、MRAではもちろんカテーテルは使いませんし、造影剤を使わずに血管を描出することも可能です。MRAの代表的な撮像部位は頭部の血管であり、造影剤を使わずに動脈の狭窄や動脈瘤の検査ができるため、精密検査から人間ドックまで広く利用されています。



## 健康こぼれ話（２）

歩くことのすすめ：歩くことの社会的意味

医療安全アドバイザー

シミュレーション・ラボセンター長

中西 成元

6月は、水無月。旧暦の6月は夏の盛りで、水も枯れるという意味で「水無月」。田に水を引くことから「水の月」で「水な月」。農作業をやり尽くした「皆し尽き」。などなど、由来には様々な説があります。異名も松風月、葵月、風待月など数多くあります。歩くにはだんだん辛くなる時期です。

前回、健康のために歩くことを勧めてきましたが、歩くことの効用はそれだけではありません。私たちは早く、便利に、効率よく、と何かに取り憑かれたように生活しています。なんのためでしょう。早く早くとどこへ行こうとしているのでしょうか。早く起きる、早く食事をしろ、早く片付けろ、早く寝ろ、早く早く早く と死に向かって急いでいるだけだと思ったりしませんか。

いずれ人は死にます。絶対例外のない真理です。限られた時間をどのように使うかは自分で決めれば良いのです。例えば車は便利な乗り物で、世の中には無くてはならないものです。しかし車は速すぎて、人間の認知速度を超えています。人と人との関係が希薄になります。大量にエネルギーを使い、大気を汚します。

あるいはエレベーターやエスカレーター。これらも便利なものです。エレベーターがなければ重いものを高い所に運べません。足の不自由な人、体に障害のある人などには必要不可欠なものです。しかし、そうでない人には一般的には不必要なものです。エレベーターやエスカレーターは電気エネルギー

ーを使いますが、生活習慣病及び予備群の人は逆にエネルギーが余っています。エコロジーの面からも歩くことには意味があります。

なるべく車に乗らないようにしましょう。エスカレーターもやめましょう。4階程度までなら、エレベーターも使わず階段で上がりましょう。スポーツセンターも徒歩か自転車で行き、エルゴメーターやステップはやめましょう。毎日の生活の中に歩くことをとりいれましょう。6月です、少し汗をかきましょう。（何らかの理由で歩くことのできない人はごめんなさい。主治医とよく相談してください。）

「ほととぎす鳴くや五尺の菖蒲草」

芭蕉



# パリのパン屋さん

元精神科部長 栗原 雅直

今年の連休は、パリのノートルダム寺院のそばサン・ルイ島にあるプチ・ホテルで過ごした。この島は、美味しいアイスクリームや感じの良いグッズが買えることが最近有名になり、一日中観光客が散策するようになった。とくに何か観光するつもりもないこちらにとって、ホテルの2階から、アイスクリームを手にそぞろ歩く旅行者たちを見物することは、優越感と余裕であった。

すぐ目の前にパン屋さんのショウウィンドウがある。どのパンもおしゃれで、すぐにも食べたい欲望をそそられる。どの街でもそうなのだが、パリでもパン屋さんは早起きだ。朝7時にはもうショウウィンドウには灯がともり、お店を開けている。のぞくお客さんも早朝からひっきりなしである。

7時半頃、何となく2階の窓から通りを見下ろしていたら、黒いバックパックに白い登山帽といういかにも旅行者らしいオジさんが、パン屋さんの前でためらっている。ショウウィンドウの菓子やパンに大いに気を惹かれている様子だった。彼は手に握り締めた小銭を何回か確認し、やがて大決心をしたように店の中に消えていった。

1～2分後、予想通り彼はバゲットを持って出てきた。だが、こちらが見ていることも知らず、なんと買ったバゲットを、お店を出た瞬間、というよりお店を出るのも待ちきれず、いきなりかじり始めたので、思わず笑ってしまった。

ホテルの朝食はたいてい7時半から9時半頃まで。バゲット(棒状パン)とクロワッサン、それにカフェ・オレ(ショコラも可)にオレンジ・ジュースとヨーグルトがつく。パンはいつも新鮮でおいしい。朝、街をちょっと散歩したとき、男の店員が何本かバゲットを抱え、走り回って近所のホテルにあちこち届けているのに出会った。焼きたてパンの美味しさは、地域が支えているのである。

パリは以前よりも綺麗になったようだ。だが、同時によそ者にとっては住み難い世界になっている。パリ市の北部には大量にアフリカ系の人々が住み着き、ちゃんとした職も与えられないので、治安が悪いそうである。さらに物価高のため、ふつうのパリジャンにも、高級レストランの食事など他人事になってしまった。さらに狂ったようなユーロ高の直撃。旅行者がなんとかパリ見物をするためには、食事代を切り詰め、ホテル代や交通費に廻す他ないのである。

ホテルでの朝食は、かんたんなコンチネンタル(タマゴやベーコンは別料金)でも、12ユーロ(約2千円)くらいはする。だからパン屋で買った1～3ユーロのバゲットかサンドウィッチで、朝ごはんの代用にするのである。それが街のパン屋さんサンドウィッチ屋さんが繁盛しているわけである。

40年前に私がパリに留学したときも、昼飯代わりのサンドウィッチ・ジャンボン(バゲットを半分に断ち割り、レタスやハムをはさんだもの)にはずいぶんご厄介になった。だが、今回の旅行では、サンドを街頭でむさぼり食べている人が目立つ印象であった。

カルチエラタンにはカイザーとかジェラルル・ミュロットとかいう、パンやサンドウィッチの名店がある。ミニコミのつたえ聞きで試してみたが、マヨネーズの味も生きており、しっとりとした絶品であった。一個が4～6ユーロだったから、朝昼兼用に出来てもうけものだった。もっともこんな天然酵母を使ったパンは、3時間もすると味が落ちるから、早く食べなければならぬ。ためしにノートルダムそばで遊んでいたハトに、冷たくなったカイザーのバゲットを投げ与えてみたら、見向きもしなかった。ピスタチオ入りの特製パンが高級すぎたためだろうか。

## 虎の門病院からのご案内

初診時より効果的な診察ができますよう、可能でしたら他病院からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちにならない場合は初診時選定療養費(本院5,250円、分院3,150円)をお支払いいただきます。

本院診療受付時間(初診)	
内科	8:30 - 10:30
小児科	8:30 - 11:00
皮膚科	8:30 - 10:30
麻酔科	13:00 - 14:30(水以外)
外科	8:30 - 11:00
脳外科	月曜～金曜 8:30 - 11:00 月曜 13:00 - 14:30
整形外科	8:30 - 10:30
形成外科	月・火・木・金 8:30 - 10:30
産婦人科	8:30 - 11:00
泌尿器科	8:30 - 10:30
耳鼻咽喉科	8:30 - 10:30
眼科	8:30 - 10:30
歯科	8:30 - 10:30

分院診療受付時間(初診)		
	AM 8:30-10:30	PM 1:00-3:30
内科総合診療科	月・火(第3×) 水・木・金	火(第3)・水
一般内科	月・火・水・金	火・水・木・金
呼吸器科	×	金(第1・2・3・4)
肝臓科	週による	週による
消化器科	×	水
神経内科	×	月・金
腎センター(内科)	月・火・水・木	月(第1×)・火
腎センター(外科)	火・金	×
精神科	×	月・火・水・木
循環器センター	×	水(第1・2・3)
外科	火・水・木	火・金
整形外科		×
皮膚科	×	火(第2・4) 午後1時～2時
小児科	×	月・水・金
泌尿器科	×	月
歯科		

### 虎の門病院 本院

〒105-8470 東京都港区虎ノ門2-2-2  
TEL 03-3588-1111 (代)  
地下鉄銀座線虎ノ門駅3番出口 徒歩5分  
車でご来院の方：有料駐車場があります  
(30分：300円 患者さん割引あり)

### 虎の門病院 分院

〒213-8587 川崎市高津区梶ヶ谷1-3-1  
TEL 044-877-5111 (代)  
田園都市線梶が谷駅より徒歩15分  
宮崎台駅よりバス5分

### さいたま診療所

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2番1  
さいたま新都心合同庁舎2号館1階  
TEL 048-601-1347  
JRさいたま新都心駅 徒歩5分  
JR埼京線 北与野駅 徒歩8分  
(診療科) 内科・精神科・歯科  
平日AM 9:00～11:30 PM 1:30～4:00

予告なく変更することがありますので、診療前に電話等で各科の診療の有無を確認の上、ご来院ください。

### 人間ドック・脳ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院 健康管理センター  
直通) 03-3560-7777  
平日8:30 から 16:00まで

### 当院でセカンドオピニオンの提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医(部長・医長クラス)による特別相談をお受けしております。(予約制)

(料金) 60分：31,500円  
延長される際には、30分毎：21,000円  
医療連携部 (直通) 03-3560-7823