

とらのもん

- 最近の歯科治療の傾向について
- 連携医療機関のご紹介 谷本内科クリニック
- 検査を知ろう～貧血検査について その①～
- 禁煙タクシーを導入いたしました



お台場

基本理念：医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし
その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

公開講座のお知らせ

本院『手術のときの自己血輸血』 輸血部長 松崎 道男

日時：2月18日（土） 14：00-15：30

場所：本院 本館3階 講堂

（入場料無料）



※諸般の事情により、変更・延期・中止になる場合がございます。

お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認下さい。

最近の歯科治療の傾向について

歯科部長 山田 敏元

「歯を削る音が嫌」「痛い目に遭わされるのが怖い」など、歯科医院が苦手な人が多いようです。足が遠のけば、それだけ口の中の状態が悪くなり、治療が大変になり、さらに嫌な思いをする、という悪循環に陥ります。

歯周病も虫歯も治療より予防が大切だということをしっかり理解しておきましょう。

<虫歯になりやすい人となりにくい人の違いは？>

遺伝子、食生活、ストレスの要因が大きく影響しています。

遺伝的に歯の丈夫な人とそうでない人がいるのは確かですが、甘い物をたくさん食べたり、ダラダラと間食を取る生活をしていると、虫歯や歯周病のリスクは高くなります。そして意外と知られていないのが、精神的なストレスの影響です。アメリカで行われた大規模調査の結果、離婚の多い家庭の子供ほど虫歯や歯周病が多いというデータが出ています。

虫歯は細菌感染が原因で起こりますが、ストレスが強くなると全身の免疫抵抗値が下がるため、虫歯の原因となる細菌が繁殖しやすい状態になってしまい、どんなに歯磨きをしても口の中の環境は改善されないのです。

当院には900人の入院患者さんがいますが、毎日3人くらいは歯科も受診しています。これは、病気によるストレスで虫歯や歯周病が悪化したものと考えられます。例えば低迷した経済状態が続くと、リストラや将来への不安からストレスを抱え込む人が多くなります。口の中の状態が悪化していないかどうか、注意した方がいいでしょう。

<最近あまり歯を削らない治療が主流と聞きますが？>

悪い部分だけを最小限削って、できる限り自分の歯を残すようになっています。

初期の虫歯なら、自宅でしっかりとケアを行い、ストレスの無い状態を保てば、身体の抵抗力によって自然に治ってしまうこともあります。

山田 敏元 S55年卒

<専門領域>

審美歯科治療を中心とした歯科一般治療、インプラント治療



削る場合でも「う触検知液」を使って、削る範囲を最小限に止めるようになっています。神経を取ってしまうと、歯の抵抗力は途端に失われ、急激に虫歯が進行しやすい状態になります。自己治癒力を発揮させるためには、神経を失わないように早い段階で治療することが大切です。

<歯の充填物の素材も変わってきましたか？>

接着剤の飛躍的な進歩によって、歯の充填物も随分変わってきました。古い詰め物は早めに交換してください。

かつて虫歯治療に最もよく使われていたのは、アマルガムという銀色の詰め物です。これは水銀化合物でアレルギーの原因になることが分かってきたため、現在ではほとんど使用しなくなりました。古い治療跡のある人は、新しい詰め物に変えた方がいいでしょう。

現在は、小さい虫歯なら保険でも自然の歯の色に近い複合材料が使えるようになっています。これは、ミクロン単位の大きさの口腔内細菌が入り込まないよう、隙間を埋める接着剤が開発されたことによって実現したものです。

<保険と自費の違いは？>

見た目の美しさと、汚れのつきにくさが違います。

神経を抜くほどの大きな虫歯になると、保険では金属製の冠しか使えませんが、自費にするとセラミックを使った材質で自然の歯と同じ色に調整することが可能です。セラミックの方が汚れが付きにくく、ケアがしやすいという面もありますが、1本5万～10万円の費用が掛かります。

保険の範囲できれいに治すためには、そこまで悪化する前に早めに歯科医院に行くことが大切です。

<欧米人と比べて日本人は歯が汚いとよくいわれますが、日本の歯科医療の水準が低いからなのですか？>

むしろ医療水準は欧米より進んでいます。患者さんがあまり歯科にかからず、そうした医療の恩恵を受けることができないのが実態です。

現在、さまざまな分野の企業が歯科用接着剤の開発に参入し、高品質な材料を提供してきた影響もあって、日本の歯科医療技術は欧米よりはるかに進んでいます。にもかかわらず日本人の歯が汚いといわれるのは、メンテナンスのために歯科を利用する習慣がないためです。見た目だけの問題ではなく、しっかり噛めないと、胃腸を含め全身の健康にも悪影響を及ぼします。もっと口の中の健康にも気を配っていただくことも重要だと思います。

<歯周病を放っておくと全身にも悪い影響があると聞きますが？>

最近、歯周病などを放置しておく、全身的にも非常に大きな影響が及ぼされるということがマスコミなどに頻繁に取り上げられています。例えば歯周病の原因となる細菌が血管を通じて心臓へ達し、心臓の内膜に炎症を引き起こす細菌性心内膜炎や、血液中に入り込んだ歯周病原菌が血管壁に感染すると動脈硬化を引き起こしたり、血栓を起こしやすくなったりすることもあるようです。また飲み込む力が弱くなった高齢者の人や手術直後の人などでは口の中の細菌が気管から肺に入り込み肺炎を起こしやすいことなども知られています。さらには細菌が産生する物質が膵臓におけるインシュリンの作用を阻害し、糖尿病を悪化させたり、最近では低体重児出産への関与までも取りざたされています。

このように口の中の環境の悪化は単に歯や歯肉などの歯周組織を破壊するばかりでなく、特に抵抗力の低下している人では全身へ悪い影響を及ぼす可能性があることを良く覚えておいて下さい。

皆さん、毎日自分の顔を最低でも1回は鏡で見てください。是非その時に口の中のものぞいてみてください。食べかすが歯に挟まったまま外出することが防げるばかりでなく、自分の口の中の清掃状態、歯や歯肉の状況がおおまかにでも把握できると思います。あまりに汚れているのを目の当たりにすれば歯磨きもがんばるでしょうし、虫歯を発見したり歯肉が腫れていたたりすれば早めに歯医者へ駆け込むことができるでしょう。

もう1つ大事なことは、せっかく歯医者で治療が終わっても、また長い間痛くないからといって歯医者へ行くのをさぼっていると知らない間に状況が悪化しているケースが多く見られます。是非少なくとも半年に1度程度、歯石の除去や口の中の清掃を兼ねて、定期点検に通われることをお勧めします。

一生自分の歯で食事ができることほど幸せなことはないと思いませんか？

お詫び

本年初めより新しいコンピュータシステムが導入されました。新システムの導入は、診療を受けられる皆様の諸情報を電子化することによって、診療科間での迅速な情報交換やデータの経時的変化を瞬時に確認できるようにし、診療の質を向上させて安全管理に役立たせるためのものです。また、近い将来に義務づけられる保険請求の電子化、包括医療の導入に備えるためのものでもあります。

1年以上前から新システム導入に向けて準備を進め、昨年末に3回のリハーサルを行って年のはじめからの開始に備えました。十分に備えて新システム導入に臨んだつもりでしたが、残念ながら最初の1週間、特に初日にはシステムの不調により大変な混乱を引き起こしてしまいました。当日来院された皆様には多大なご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんでした。新診察券への交換や料金計算など、従来と違うやり方に戸惑われ、診察に難渋された方も多いと思いますが、この点も深くお詫び申し上げます。少しずつ診療はスムーズになりつつあり、職員一同も問題点の解消に努めております。新しい診察方式にお慣れ頂くまでご迷惑をおかけ致しますが、いましばらく皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

院長

連携医療機関のご紹介 ～谷本内科クリニック～

医療機関の特徴

虎の門病院呼吸器科部長、東京慈恵会医科大学第4内科学教授を経て、1993年に当院を設立いたしました。JR新宿駅南口から徒歩6分、新宿地下出口6番より徒歩2分という立地条件から、近隣の職場や地域の住民の方々も受診されますが、呼吸器専門機関として、全国各地から呼吸器病に悩む方々が集まっています。

1. 先生のコトワザを教えてください。

早期診断と迅速な治療により、病気を速やかに治療することが私の基本理念です。病める方々に生じた病気の内容と治療の仕方をよく説明し、共に病気を癒す努力をしたいと心がけています。

2. 先生の専門分野を教えてください。

呼吸器病学です。主に①診断困難な各種呼吸器疾患の早期診断と治療②咳喘息など咳の鑑別診断と治療③難治性喘息の外来治療④肺炎の外来治療⑤在宅酸素療法を中心とした難治性呼吸不全の長期治療管理。

3. 先生のご趣味を教えてください。

読書、音楽鑑賞、絵画鑑賞です。

4. (趣味の)お勧めのスポット・作品があったら教えてください。

本ではボードレール「悪の華」「巴里の憂鬱」ランボー「地獄の一季節」サルトル「自由への道」司馬遼太郎「司馬遼太郎全講演1964-1974」。音楽ではバッハ「無伴奏チェロ組曲」武満徹「弦楽のためのレクイエム」シャンソンはジャクリーヌ・フランソワ「バラ色の人生」ジュリエット・グレコ「パリカナイユ」。絵画はクレー、デュフィの作品の全て。

5. ご苦労も多いと思いますが、今までで一番苦労されたお話を教えてください。

未知であった「びまん性汎細気管支炎」という難病を発見した故本間日臣先生、故山中晃先生と共に、私共虎の門病院呼吸器科スタッフが新しい疾患概念の確立に努め、呼吸困難に苦しむ方々の治療に悪戦苦闘したことです。

6. 患者様に一言御願いたします。

どのような病気も早く見つけ、早く治療することにより早く癒えることができます。少しでも体に異常があることを感じたときにはできるだけ早く信頼できる医療機関を受診することをおすすめします。



(交通案内)
○JR
「新宿駅」南口
徒歩6分
○大江戸線
都営新宿線
京王新線
「新宿駅」
地下出口「6」
徒歩2分



<医療機関名>
谷本内科クリニック

<郵便番号・住所>
〒151-0053
東京都渋谷区
代々木2-16-7
山葉ビル5F

<電話・FAX番号>
TEL 03-5351-1081
FAX 03-5351-1083



<院長>
谷本 普一 医師

<略歴>

北海道大学医学部卒業
同大学第2内科助手
虎の門病院呼吸器内科医員
虎の門病院呼吸器内科部長
東京慈恵会医科大学第4内科教授
東京呼吸器疾患研究所所長 (現職)
谷本内科クリニック院長 (現職)

診察時間

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	診察	診察	休診	診察	診察	診察
午後	診察	診察	休診	診察	診察	診察

※午前診察時間は9:00～11:30、午後診察時間は13:30～16:30です。
※水曜・日曜・祝祭日は休診です。第1・3木曜日は虎の門病院外来診療日のため、診療開始は10:00からです。
※原則として予約診療です。予めお電話にてご予約下さい。予約なしで来院される方は少々お待ちいただくこととなります。
※診療表に変更が出る可能性があります。来院される際にはお電話にてクリニックに診療の有無をご確認下さい。

検査を知ろう

～貧血検査について その①～

《はじめに》

貧血とは、血液中の赤血球やヘモグロビンが減少した状態のことをいいます。赤血球中のヘモグロビンは酸素と結合し、体の各部分に運搬しています。貧血になると十分に酸素を送り込むことができず、組織は酸欠状態になり、めまい・立ちくらみ、動悸・息切れ、疲れやすい、耳鳴り、集中力の低下など様々な症状が現れます。しかし、貧血が徐々に進んだ場合は、貧血が相当高度になっても症状があまり強く現れないこともあります。健康診断などで貧血を指摘された場合には、貧血症状がないからといって放置せず、原因を調べるための検査を受けることが必要です。今回は貧血の程度や原因を調べるための検査をご紹介します。

《貧血に関連した代表的な検査項目》

[基準範囲は、当院のものを記載しています。]

①赤血球数(RBC)

血球成分の1つで骨髄で作られます。材料として鉄やビタミンB₁₂、葉酸が必要です。

基準範囲：男4.00～5.66×10⁶/μℓ
女3.70～5.07×10⁶/μℓ

②ヘモグロビン(Hb)

血液の赤い色のもとである血色素です。赤血球中の鉄を含む蛋白質の一種で、酸素と結合して組織に酸素を運びます。

基準範囲：男13.0～17.0 g/dℓ
女11.3～15.0 g/dℓ

③ヘマトクリット(Ht)

血液中に占める赤血球の容積の割合です。赤血球の数が減ったり、1つ1つの赤血球の大きさが小さくなると減少します。

基準範囲：男38.2～50.8% 女34.0～46.3%

④MCV(平均赤血球容積)

赤血球1個の平均の大きさの指標です。赤血球数とヘマトクリットから算出します(Ht÷RBC)。赤血球が小さい場合に低く、大きい場合に高くなります。

基準範囲：男85～102fℓ 女83～99fℓ

⑤MCH(平均赤血球ヘモグロビン量)

赤血球1個に含まれるヘモグロビンの量で、赤血球数とヘモグロビンから算出します(Hb÷RBC)。

基準範囲：男28.4～34.6pg 女27.3～33.5pg

⑥MCHC(平均赤血球ヘモグロビン濃度)

一定の容積の赤血球中に含まれるヘモグロビン量です。ヘモグロビンとヘマトクリットから算出します(Hb÷Ht)。

基準範囲：男32.5～35.5% 女31.8～35.1%

⑦網赤血球数(Ret)

作られてから、2～4日くらいの若い赤血球です。(赤血球の寿命は、約120日です。)骨髄の造血機能が、亢進している場合に増加します。減少は、骨髄の機能低下を示します。

基準範囲：0.5～2.5%
男3.1～10.1×10⁴/μℓ
女2.7～8.9×10⁴/μℓ

貧血の時は、RBC、Hb、Htのどれもある程度、平行して下がりますが、貧血の原因によって、そのバランスが違うので、MCV等で評価し診断に役立っています。評価の詳細な説明は、次回にしたいと思います。また、必要に応じて、以下のような検査も行われます。

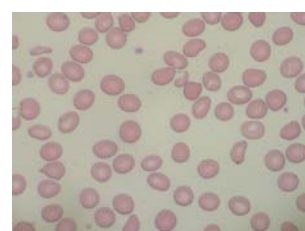
《貧血の診断に役立つその他の検査》

①血液像検査

血液をスライドガラスに薄くのばし、染色して、顕微鏡で観察します。



正常な赤血球



鉄欠乏性貧血でみられる赤血球

赤血球は中央のくぼんだ円盤形をしており、健常者では上の写真(左)のように、きれいな円形にみえます。対して、写真(右)は、鉄欠乏性貧血でみられる赤血球で、中心部の色素が抜けた赤血球や変形した赤血球があるのがわかります。

②生化学検査

- 血液を作る材料不足がないか調べる検査に、血清鉄、ビタミンB₁₂、葉酸 などがあります。
- 赤血球の破壊が亢進していないか調べる検査に、ビリルビン、LD(LDH) などがあります。

次回は、いろいろな貧血の原因と検査値について、ご説明します。

禁煙タクシーを導入いたしました

呼吸器センター内科部長 吉村 邦彦

昨今話題になっている禁煙タクシーが、虎の門病院の患者さんへのサービスの一環として2006年1月から導入されることになりました。具体的には、当院構内に乗り入れし、正面玄関前で客待ちをするタクシーとして禁煙車のみ許可するという事です。この取り組みは、医療機関としては全国で3番目、少なくとも首都圏では初めての試みで、タクシー業界の中でも話題となっています。

東京都内では大森交通（大田区）が2004年の7月1日から初めて全車両35台の禁煙化に踏み切りました。また、タクシー・ハイヤー大手の国際自動車（港区）も2004年12月から禁煙タクシーの導入を開始しました。同社では2006年3月末までに500台の配備を目標に増車中です。

当院での導入のきっかけは、禁煙推進ワーキンググループの活動の中で、「Bulletin For a Smoke-Free Environment 2005年9月号」に取り上げた禁煙タクシーの話題です。これをもとに、その実現の可能性が検討され、GPSシステムの導入など技術的問題などが入念に打ち合わされました。

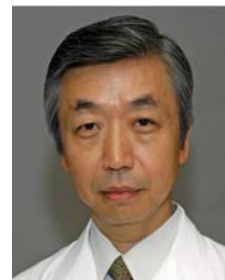
国際自動車の話によると、禁煙タクシーとは『ドライバーが喫煙しないのはもちろんのこと、これまでに車内で一度も喫煙がされていない車』のことを指します。車内で一度でも喫煙されてしまえば、タバコの臭いのみならず、わずかながらでも受動喫煙のリスクも残ってしまいます。

禁煙タクシー導入の背景には、顧客の禁煙意識の高まりと乗務員の受動喫煙による健康問題が挙げられます。東京乗用旅客自動車協会が2003年夏に実施した禁煙タクシーについてのアンケート結果では、全タクシーを禁煙にしたいと答えた人が44.1%、一部タクシーを禁煙にと答えた人が13.9%と、合わせて実に58%の人がタクシー内での禁煙化・無煙化を要望しています。昨年末にはタクシー乗務員の受動喫煙をめぐる訴訟の判決が出されました。結果として原告敗訴に終わりましたが、禁煙タクシーの重要性が提言されました。当院の禁煙タクシー導入についても日本経済新聞、産経新聞、NHKや福井テレビといった各メディアで紹介されました。確実にタクシーの禁煙化が進む可能性

吉村 邦彦 S53年卒

<専門領域>

臨床呼吸器学
気道炎症性疾患
肺癌、間質性肺炎、
遺伝子治療、分子生物学



日本内科学会認定内科専門医・指導医
日本呼吸器学会指導医
日本呼吸器外科学会

が伺えます。

当院に来院後、お帰りにタクシーを利用される患者さんは、高齢でおられたり、心肺のご病気など何らかの健康面の問題をお持ちの方などが多いわけですが、当然ながらお帰りの際に乗られるタクシーが、清浄な空気や快適さを提供できる「癒しの空間」であることが望ましいと考えられます。私たちは、皆さまが診察を終えられたあとご帰宅されるまでの時間も、当院での医療サービスの一環ととらえ、禁煙タクシーの導入を決定いたしました。

皆さまのご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

レストランの腕前を診断する

元精神科部長 栗原 雅直

カリスマ・シェフが仕切っているフレンチ・レストランだったら、こちらの期待から味も高級のように思いがちだし、いざ勘定書きを見て高すぎても、騒ぎ立てることは、まあ、ない。だけど高級という触れ込みでもお料理に心がこもっていなかったり、お料理の根本常識に背いたりしていると、面白くない。たとえこちらが招待されたときでも、ときには招待者には非礼でも、レストランに差し出がましく注意したりする。そんな人間だから出世できなかったと他人には言われてしまう。

あるカリスマ・レストランに行ったとき、夏なのにバターがそのまま小皿に乗せて出され、食事中にだんだん溶け出してきた。そのことをボーイに注意したが、皿を冷やすような手配もせず、平然としていた。その後また行く機会があったが、バターは同じように皿の上で溶けていた。だからこの家の有名シェフは、店を拡張して腕前を自慢するばかりで、お客の苦情に開いた耳を持っていないと見限ることにした。

次はある六本木のフレンチだが、こちらはお客のアドバイスを受け入れることを売りにしていた。その趣旨に大いに賛同し、意見を求められるままに、お宅のお料理はそれなりに研究熱心で好意がもてるが、メインの牛肉料理を冷たいお皿に乗せてサービスするのは頂けない、とつい言ってしまった。

このレストランはわれわれ素人の賛辞を期待していたらしかった。弱点を私につかれたので、うっと言ったきり、引っ込んでしまった。その後このレストランには行かないが、なかなかお天狗の技術革新は困難なのである。

私などは、患者さんが言うことにいつも耳を澄まし、自らを正してゆくつもりではあるが、現実には患者さんに弱点を指摘されたりすると、カッとなってムキに否定してみたり、もろにケンカ腰で患者さんを押さえつけようとすることもないではない。

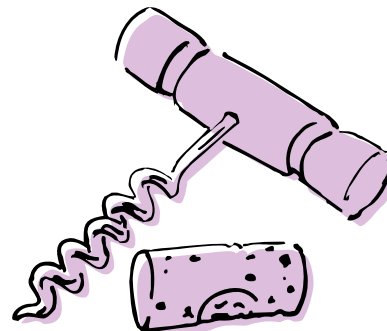
六本木に高級そうなレストランがあった。高級ワインを抜かせると、コルクがまっさらで、しかも変なふうに黒ずんだシミがある。年代を経たワインのコルクはそれなりに古いのかと

思って、感心しながらぼんやり眺めていたら、どうもそのシミが人工物であることに気付いた。何とコルクを古びた年代物に見せるため焼き罎を当てていたのである。

安ワインならそれなりにお値段も安く、コルクもずんべらぼうでよいのに、コルクの栓だけ古く見せて高い金を取るのは羊頭狗肉である。自分を取り繕うにも程がある。こんな店には二度と行くまいと決心し、あえてコルクのインチキは指摘せず、そのまま帰ってきた。

これがフレンチ・レストラン程度ならいいが、アデランスの一級建築士のみかけに騙され、自分の家を建ててしまったら、取り返しがつかない。

皆さんフレンチ・レストランに行くのも、本当は真剣勝負の練習なのですぞ。



虎の門病院からのご案内

初診時より効果的な診察ができますよう、可能でしたら他病院からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちにならない場合は初診時特定療養費(本院5,250円、分院3,150円)をお支払いいただきます。

本院診療受付時間(初診)	
内科	8:30 - 10:30
小児科	8:30 - 11:00
皮膚科	8:30 - 10:30
麻酔科	13:00-14:30(水以外)
外科	8:30-11:00
脳外科	月曜～金曜 8:30-11:00 月曜 13:00-14:30
整形外科	8:30 - 10:30
形成外科	月・火・木・金 8:30-10:30
産婦人科	8:30 - 11:00
泌尿器科	8:30 - 10:30 12:30 - 14:00 (金)はのぞく
耳鼻咽喉科	8:30 - 10:30
眼科	8:30 - 10:30
歯科	8:30 - 10:30

分院診療受付時間(初診)		
	AM 8:30-10:30	PM 1:00-3:30
内科総合診療科	○	水
一般内科	月・火・水・金	火・水・木・金
呼吸器科	×	金(第2・4)
消化器科(肝臓)	週による	週による
神経内科	水	月
腎センター(内科)	月・火・水・木	月(第1×)・火
腎センター(外科)	火・金	×
精神科	×	○
循環器センター	×	水(第1・2・3)
外科	火・水・木	火・金
整形外科	○	×
皮膚科	×	火(第2・4)
小児科	×	月・水・金
泌尿器科	×	月
歯科	○	○

虎の門病院 本院

〒105-8470 東京都港区虎ノ門2-2-2
TEL 03-3588-1111 (代)

地下鉄銀座線虎ノ門駅3番出口 徒歩5分
車でご来院の方：有料駐車場があります
(30分：300円 患者さん割引あり)

虎の門病院 分院

〒213-8587 川崎市高津区梶ヶ谷1-3-1
TEL 044-877-5111 (代)

田園都市線梶ヶ谷駅より徒歩15分
宮崎台駅よりバス5分

さいたま診療所

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2番1
さいたま新都心合同庁舎2号館1階
TEL 048-601-1347

JRさいたま新都心駅 徒歩5分

JR埼京線 北与野駅 徒歩8分

(診療科) 内科・精神科・歯科

平日AM 9:00~11:30 PM 1:30~4:00

予告なく変更することがありますので、診療前に電話等で各科の診療の有無を確認の上、ご来院ください。

人間ドック・脳ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院 健康管理センター

直通) 03-3560-7777

平日8:30 から 16:00まで

当院でセカンドオピニオンの提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医(部長・医長クラス)による特別相談をお受けしております。

(料金) 30分：10,500円 60分：21,000円
診療情報サービス室 (直通) 03-3560-7823