

とらのもん

膵臓疾患の外科治療
連携医療機関のご紹介 ~ 霞が関アーバンクリニック ~
新しくなる健康管理センター
~ 健康管理センターからのメッセージ ~ (第五報)



草津温泉の湯畑

基本理念： 医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし
その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

公開講座のお知らせ

『膵臓疾患の外科治療』

消化器外科部長 橋本 雅司

日時：3月15日(土) 14:00 15:30

場所：本院 本館3階 講堂

(入場料無料)

諸般の事情により、変更・延期・中止になる場合がございます。
お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認下さい。



膵臓疾患の外科治療

消化器外科部長 橋本 雅司

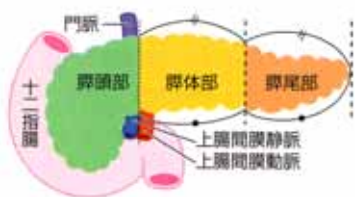
【はじめに】

膵臓の病気には急性膵炎、慢性膵炎などの炎症性疾患や、膵臓癌を中心とする腫瘍があります。このなかで膵臓疾患の外科治療について概説したいと思います。

【膵臓の解剖】

膵臓はおなかの中にあります。胃や大腸のように普通に手術でお腹を開けただけでは見えません。膵臓は腎臓などと同じで後腹膜臓器と呼ばれ背中に近いところにあるからです。膵臓は背骨の上に乗るようにしてあり最も長いところで15cmから20cmで厚さは2～3cmくらいの実質臓器です。体の右側から頭部、体部、尾部と3つの部位に分けて呼ばれています<図-1>。膵臓の頭部は小腸の最初の十二指腸に取り囲まれています。またこの頭部には胆汁の通り道である胆管が通っています。尾部は左のあばら骨に隠れるようにしてあり、脾臓がついています。頭部と尾部の間が膵臓の体部です。膵臓の中には主膵管という膵液の通り道があり十二指腸までつながっています。

<図-1> 膵臓の解剖



<図-2> 膵癌の部位別発生頻度



【膵臓の働き】

膵臓の病気やその治療を理解するうえで膵臓の機能を理解することは重要です。膵臓は大きく分けて2つの働きをしています。一つは消化液を作り腸に分泌する働きです。もう一つは糖尿病に関係するインスリンなどのホルモンを血液の中に分泌する働きです。前者を外分泌機能、後者を内分泌機能と言います。消化液には3大栄養素である糖質、蛋白質、脂質をそれぞれ消化するための消化液がでています。ホルモンにはインスリン以外にもいくつかのホルモンが分泌されていることが明らかにされています。

橋本 雅司 S57年卒



<専門領域>

肝臓、胆道、膵臓の外科手術、
腹腔鏡下手術

<所属学会等>

日本外科学会専門医・指導医、
日本消化器外科学会評議員・指導医、
日本臨床外科学会評議員、
日本内視鏡外科学会評議員・技術認定医、
日本消化器病学会関東支部評議員・専門医、
日本肝胆膵外科学会評議員、
日本消化器内視鏡学会指導医、
日本胸部外科学会専門医、日本肝臓学会専門医、
日本胆道学会、日本膵臓学会、日本超音波医学会、
日本外科感染症学会、ICD

【膵臓の病気】

外科治療の対象となるのは主に腫瘍です。膵臓癌がその最も多いものですが、膵臓の腫瘍には良性のものもあります。しかしこの良性腫瘍のなかには時間たつと癌の性格をもつものがあり、どの段階から治療の対象とするかが問題になっています。

【膵臓癌】

2005年の日本での膵臓癌の死亡者数は22,927人(男性12,284人、女性10,643人)であり、癌による死亡者の7%(男性6.2%、女性8.3%)を占めます。部位別では肺、胃、大腸、肝臓に次いで5番目です。問題は膵臓癌の死亡率と罹患率を比較するとほぼ同率であり、その病気の悪さを示しています。

死亡者数の推移では、1960年には死亡数が約2千人であったのが約半世紀後の2005年には11.6倍と急増しています。この原因は高齢化もありますが、CTなどの画像診断が進んだことで正確な診断が可能になったことや、生活習慣の変化により膵臓癌自体の増加があげられます。

膵臓癌には様々な危険因子が報告されていますが、最も重要なものが喫煙です。喫煙者のリスクは非喫煙者の約2倍であり、膵臓癌の30%は喫煙と関連があるとされています。また、膵臓癌の

既往症としては糖尿病が最も多いものです。

膵臓癌の診断では腹部超音波、CTスキャン、などの画像診断や血液の腫瘍マーカーなどによります。しかし、健康診断などで異常を指摘されて医療機関を受診された方は1割以下であり大多数の方は腹痛、黄疸、腰背部痛、糖尿病の悪化などの症状があるため受診なさっています<図-3>。膵臓の頭部にできた癌では黄疸という症状が出て来院される方が多いですが、体部や尾部の癌の症状は食思不振、体重減少、背部痛などが症状であり早期発見は困難です<図-2、3>。

膵臓癌の治療には手術、化学療法(抗がん剤)、放射線治療がありますが、発見された時点で癌をすべて取りきれないかたの方が多いのが現状です。

膵頭部の癌の手術では膵頭十二指腸切除といって膵臓の頭部と胃の約半分と十二指腸、胆嚢胆管を切除する手術が施行されます、最近では胃を全部残す幽門輪温存膵頭十二指腸切除が標準的に施行されています。体部や尾部の癌には膵臓の体部～尾部と脾臓を切除する手術が施行されています。

手術以外の治療には抗がん剤(ジェムザールやTS1)が使われています。また放射線照射も施行されます。

膵臓癌の治療後では、手術で切除できた方でも5年後に生きている割合は10-20%と大変悪いのが現状です。手術治療で取りきれなかった方は残念ながら5年以上生きる方はいません。

【 嚢胞性膵腫瘍 】

最近膵臓のなかに水の溜まるような腫瘍が多く発見されその病気も分かってきました。この理由は人間ドックなどの検診の超音波検査で膵臓内の嚢胞や膵管の拡張が比較的発見されやすいことによるかもしれません。ここで重要なことはこのような嚢胞性膵腫瘍のなかには癌が隠れていたり、そこから癌が出来やすいものがあったりすることです。このような嚢胞性腫瘍からできた癌はやはり治りにくい癌です。そのため嚢胞性膵腫瘍に対しても癌が出来やすそうなものを選んで手術をお勧めしています。膵臓癌に比べ悪性の度合いが低いので膵臓を小さく切り取る手術をすることもあります。

【 内分泌腫瘍 】

膵臓の内分泌細胞からできる腫瘍です。そのためホルモンを作る機能をもった腫瘍ができることがあります。たとえばインスリンという血糖をさげるホルモンを生産する細胞からできた腫瘍ではインスリンが必要以上に分泌されるため低血糖になります。このような腫瘍は膵癌に比べると稀ですが、手術により症状の改善が得られます。この腫瘍では小さいものはその腫瘍だけ取る手術が行われます。しかし、腫瘍が大きかったり癌としての性格があるものでは膵臓癌と同じ手術になります。

【 まとめ 】

膵臓の病気ではその悪性度が最も高い膵臓癌の頻度が最も高いのが現状です。手術はその治療としては最も有効な手段ですが、抗がん剤、放射線を組み合わせることで治療成績の向上が進んでいます。

<図-3> 膵臓癌の診断と治療の流れ





< 院長あいさつ >

医療法人社団・虎の門会「霞が関アーバンクリニック」は、平成19年5月1日「虎の門会中島クリニック」から移転、リニューアルしました都心型クリニックです。診療科はリウマチ・膠原病、内科、整形外科、精神科、皮膚科などからなり、21名の診療スタッフは専門家集団で構成されています。各科とも最先端の医療を目指していますが、特筆すべきは各種生物学的製剤によるリウマチ治療、ウイルス性肝炎に対するインターフェロンを初めとする抗ウイルス療法などで成果が上がっていることです。

各種生活習慣病(メタボリックシンドローム)を含む総合内科、脳・神経内科、背・腰・四肢痛などの整形外科、メンタルクリニックを主とした精神科、エイジングも視野に入れた皮膚科など、もちろんエビデンスに基づいた誠意ある診療を行っています。

院長 **中島 正男**(なかじま まさお)

略歴

岡山大学医学部卒業
虎の門病院前消化器科部長

専門

内科一般、肝臓病、
特に慢性肝炎の治療の専門医です



診療科目

内科・リウマチ科・整形外科・メンタルケア・皮膚科・アレルギー科

専門外来

リウマチ生物学的製剤治療専門治療外来・肝炎・メタボリックシンドローム専門外来・線維筋痛症リゾソ外来・メンタルケア専門外来・アビ-専門外来・スポーツ医学専門外来・骨粗鬆症外来



【外来予定日(2008年4月~)】

	午前/9:00~12:00			午後/13:00~17:30		
	医師	科目	備考	医師	科目	備考
月	中島 正男	内科		中島 正男	内科	13:30~
	遊道 和雄	整形外科		遊道 和雄	整形外科	13:30~
	特診					
火	中島 正男	内科		高柳 広	整形外科・リウマチ科	13:30~ 高橋 忍
	村田 三奈子	整形外科・リウマチ科		長田 賢一	メンタル・線維筋痛症	13:30~ カウンセリング外来
	河端 正也	整形外科	(毎月第1・3)	友利 あらた	内科・メタボリック・皮膚科	13:30~ 13:00~
水	中島 正男	内科		西岡 真樹子	リウマチ科・痛みの外来	13:30~ 小島 綾子
	三上 凱久	整形外科		三上 凱久	整形外科	13:30~ カウンセリング外来
	岡 寛	リウマチ・膠原病科		岡 寛	リウマチ・膠原病科	13:30~ 13:00~
	富永 桂一朗	メンタルケア・痛みの外来		富永 桂一朗	メンタルケア・痛みの外来	(毎月第1・3) 13:30~
木	西岡 久寿樹	リウマチ科・痛風外来	8:00~11:30	西岡 久寿樹	リウマチ科・痛風外来	13:00~ 高橋 忍
	西岡 真樹子	リウマチ科・内科		藤田 宗久	メンタル・線維筋痛症	13:00~ カウンセリング外来
金	中島 正男	内科		中島 正男	内科	13:30~
	阿座上 和子	内科・皮膚科・アレルギー科	(毎月第1・2・3・5)	山野 喜久	神経内科・線維筋痛症	13:30~
	特診			喜多島 出	整形外科	13:30~
土	佐野 みほろ	整形外科・抗加齢外来	(毎月第2・4)	・土曜日午後・日曜日・祝日はお休みです。 ・受付は診療開始時間の15分前からです。 ・予定が変更される場合がありますので、お電話で確認して受診してください。		
	阿座上 和子	内科・皮膚科・アレルギー科				
	森本 幾夫	リウマチ科・膠原病科	(毎月第1・3)			
	細野 治	リウマチ科・膠原病科・内科	(毎月第2・4)			



交通のご案内 虎ノ門交差点より徒歩1分

東京メトロ 銀座線 虎ノ門駅...7番出口
日比谷線 霞ヶ関駅...A12番出口 徒歩3分
JR 新橋駅...日比谷口 徒歩15分
都営三田線 内幸町駅...徒歩5分
またはバスで2区画

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.tmedical.net>

新しくなる健康管理センター ～健康管理センターからのメッセージ～《第五報》

健康管理センター部長 原 茂子

【はじめに】

“新しくなる健康管理センターからのメッセージ”も第五報となりました。

前回の号では、PET-CT導入のニュースをお知らせいたしました。

虎の門病院附属健康管理センター・画像診断センターには、PET-CTに加えて、64列のCT、最新型MRIなど診断のための新しい機器が設置されます。新しい機器の導入により、人間ドックの内容もより充実いたします。

では、新しく可能となります検査内容をご紹介します。



【PET-CT癌検診】

死因の第一位である癌に対して、非侵襲的で、さらに全身を一度に検索することが可能です。



PET/CT

【動脈硬化ドック】

最新型MRIで、全身血管の動脈硬化の程度を診断します。特殊な薬剤などを使用せずに、頸動脈、心臓の血管（狭心症などと関連する冠動脈）、腎動脈、下肢の動脈など動脈硬化の有無とその程度がわかるようになります。

右が実際に撮影した写真です。冠動脈が局所的に一部せまくなっています（写真1）。大動脈から枝分かれした腎動脈も写真2にみられるように、血管が一部狭くなっています。

動脈硬化の程度と、原因も検査し、動脈硬化による病気が進行しないように、食事療法、薬の治療を行います。

さらに、狭窄が高度で血管を広げるなどの治療が必要な場合には、循環器医師による治療がすすめられます。

【認知症スクリーニングドック】

脳ドックは従来からご利用いただいておりますが、認知症の早期スクリーニング検査が可能となります。認知症のための簡単な問診検査とともに、MRIによる検査を実施します。認知症の早期診断とともに、進行を予防するために神経内科の専門医により診療が行われます。

【その他】

経鼻での内視鏡検査が可能となります。

婦人科健診をレディースドックとしてリニューアルします。乳房検査では、マンモグラフィと超音波検査を併用して行います。子宮体部癌へのMRI検査が導入されます。これにより、がんのより早期で確実な診断を目指します。

【おわりに】

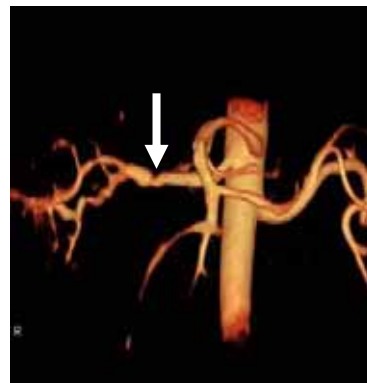
新しい健康管理センターでのドックを効果的にご利用いただき、健康で充実した日々をお過ごしいただけますよう祈念申し上げます。

5回にわたってのメッセージお読みいただきありがとうございました。

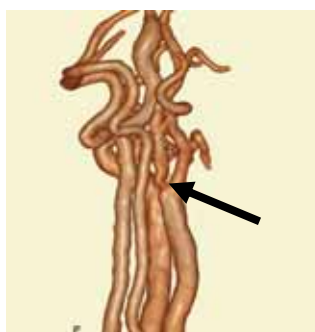
写真1 冠動脈の狭窄



写真2 腎動脈の狭窄



頸動脈の狭窄



下肢の動脈が写っていません



健康こぼれ話（3月）

煙草の話（3） - 健やかで豊かな生活のために：タバコの生物学 -

医療安全アドバイザー

シミュレーション・ラボセンター長 中西 成元

タバコ草はナス科タバコ属の植物で、現在66種が確認されています。世界中で栽培されていますが、そのほとんどはニコチアナ・タバコム種で、その他、ニコチアナ・ルスチカが極く限られた地域で作られています。これら全てがニコチン・アナバシンというアルカロイドを持っており、それゆえ、古くからこの薬理作用を利用した用いられ方をしてきました。

筆者が子供の頃には、比較的身近にタバコ草が栽培されていたものです。タバコ草の葉は驚くほど大きく、草丈は1.5~1.7メートル程度で、茎の太さは直径4~5センチメートル程ですが、葉の大きさは幅30センチ、長さ70センチもあります。これが5ヶ月ほどでこの大きさになるのですから、素晴らしい成長力といえます。このためかどうかは分かりませんが、連作は出来ません。6月頃にはかわいい花も咲きます。大きさ数センチのラッパ形をしたピンク色の花です。

当時筆者の住んでいた地域では、この葉を乾燥小屋に入れて何日も火を燃やして乾燥させ、いわゆる葉タバコにしていました。この乾燥の工程は特にキュアと呼ばれます。ただ乾かすだけではなく、たくさんあるタバコの種類のそれぞれの特質を引き出すのに重要な役割を果たしています。その後、専売公社が等級を付けて引き取っていきます。当時この葉タバコは農家の大きな収入源であったはずでした。

このようなタバコ草ですが、大変な植物です。日本にタバコ草の種が伝来したのは慶長年間（1596~1615）と言われており、以後各地で栽培される事になりました。ところが、奇妙な現象が養蚕農家で起き始めました。養蚕秘録に「蚕に毒忌ある事」としてタバコの類があげられており、養蚕五禁には「タバコ畑から立ち上る臭気が桑の葉に移り、大毒である」などと述べられています。実際に、桑畑のそばでタバコを栽培すると、その桑の葉を食べた蚕が大量に死ぬという被害が絶えなかったようです。そのため、タバコ栽培農家

と養蚕農家の間の激しい争いや裁判まであったといえます。

この元凶はニコチンです。タバコ草が花を咲かせるころから、夏にかけて、茎や葉からニコチンが蒸散されるのです。同時にトリメチルアミンという刺激の強い物質も同時に揮発されます。これらが周りを汚染します。この事が判ってからでは桑畑に対する被害は回避できるようになりました。また、この毒を活かす方法も考えられ、タバコのクズから農薬が創られることにもなりました。

しかしこれほどの毒物が人間に影響を与えない筈がありません。タバコ関係の作業を行っている人の間で「タバコ酔い」として知られている症状があるのですが、これはニコチンが原因と考えられています。葉タバコの収穫作業を行っている作業者が、頭痛、動悸、めまい、吐き気などに襲われるもので、降雨時や露の多い時期に起こりやすいことから、水溶性ニコチンが皮膚より吸収されて中毒を起こすと言われています。いずれにしても、タバコ草は農作物としては特異な植物と言えます。

「春めくや藪ありて雪ありて雪」

一茶



タバコの花（さこっちのお花畑HPより）

馬込文士村 1 室生 犀星

元精神科部長 栗原 雅直

私の家は都営地下鉄浅草線の終点「西馬込」のすぐ近くにある。日曜や休日になると、バックパックで登山帽のオジさんやパンフを手にしたオバさんたちが、何やら話し合いながら、地下鉄の駅から私の家に向かう坂道に立っている。

馬込に住んでいた文士たちの住居を示す碑があるので、行き方を研究しているのだ。地下鉄駅が文士たちの旧跡を訪ねるウォーキングの出発点になっている。私は60年この方この辺に住んでおり、室生犀星の家ならこちら、などと教えたくるが、余計な世話は焼くまいと慎むことにしている。

この辺は馬込の99坂と呼ばれるくらい道路は起伏に富んでいる。ただ100に足りなかったので、太田道灌はここに江戸城を築くのを諦めたのだそうだ。馬込には1923年頃から尾崎士郎・宇野千代夫妻らが住みつき、1928年に川端康成が、やがて大勢の文士たちが後を追って集まり、文化人の一大集落が形成された。「村おこし」のためもあって、大田区はあちこちに道案内の碑を建てている。私も元校長先生に頼まれ、公民館で「馬込文士」についてのスピーチをしたことがあった。専門外なのになんで講演などと思う方も多いただろうが、長年のうちに「トリビアの泉」的な情報も自然に集まるからである。

室生犀星（1889 - 1962）が、軽井沢の疎開先より私の家から100メートルほどの土地に移ったのは1949年で、ほとんど私と同時であった。当時は60歳を越えたばかりなのに、かなりの年配に見えた。羊羹色の羽織をばっさりと着流し、山高帽をかぶって飄々と散歩する彼の姿を、坂道でよく見かけたものだった。執筆の合間の気晴らしだったのだろう。もともと彼は好男子とはあまり縁がなく、烏天狗か柱の古時計のようだった。もっとも人柄は優しそうで、顔だけ見知った私が、かすかに目礼すると、この大詩人も、うなずくようにシャイな目礼を返してくれた。家の前で乳母車に幼い娘たちを乗せた家内は、この老詩人とよくすれ違ったという。数年後、彼のお孫さんと私の子供らは、同じ小学校のPTAで一緒になっている。

彼のお嬢さんが作家の室生朝子さん。犀星の新聞連載小説『杏っ子』の主人公でもある。こ

れには、彼自身の生い立ちや朝子さんの嫁ぎ先でのゴタゴタが書かれている。彼女は、花王石鹸のマークのように凹んだ血色が悪い顔だったので、われわれは秘かに「青ちゃん」とあだ名をつけた。この作品は大ベストセラーになったが、私は抒情小曲集の「ふるさとは遠きにありて思ふもの」に詩人の彼をより高く評価する。

彼は加賀藩の足軽組頭で剣術指南者だった小畑弥左衛門を父、同家の女中はるを母として生まれ、すぐに近所のお寺で育てられた。父の死後、実母が失踪したため、裁判所の給仕などのアルバイトをして懸命に詩人としての道を切り開いた。彼の作品の底流には、母への反発と否定しきれぬ慕情とが秘められている。ある人から聞いた話だが、大丸デパートのネクタイ売り場で働く若い女性に惹かれ、娘の朝子さんに頼み、むりやり馬込の家に住んでもらったという。セクシュアルな意味での愛人というより、むしろ母への慕情の代理の気持ちが強かったのだろう。彼が数寄を凝らし丹精こめて造園した家も、今は昔、アパートになってしまった。

晩年には彼は肺がんになり、虎の門病院に入院している。その間の心境は、たしか『われはうたへどもやぶれかぶれ』に表現されている。当時、病院のK婦長さんにぞっこんだったらしい。ちなみに彼女は昭和天皇の貞子皇后に似た色白でふくよかな美人で、いまわの際に母を慕う気持ちが呼びさまされたからだろうか。あまりにも晩年のことで、婦長さんがお屋敷に住むに至らなかったのは、彼女と犀星の運命にとって、よかったか、残念と言うべきか、どっちだったろう。



学研 現代日本の文学「室生犀星」より

虎の門病院からのご案内

初診時より効果的な診察ができますよう、可能でしたら他病院からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちにならない場合は初診時選定療養費(本院5,250円、分院3,150円)をお支払いいただきます。

本院診療受付時間(初診)	
内科	8:30 - 10:30
小児科	8:30 - 11:00
皮膚科	8:30 - 10:30
麻酔科	13:00 - 14:30(水以外)
外科	8:30 - 11:00
脳外科	月曜～金曜 8:30 - 11:00 月(第2・4)・金 13:00 - 14:30
整形外科	8:30 - 10:30
形成外科	月・火・木・金 8:30 - 10:30
産婦人科	8:30 - 11:00
泌尿器科	8:30 - 10:30
耳鼻咽喉科	8:30 - 10:30
眼科	8:30 - 10:30
歯科	8:30 - 10:30

分院診療受付時間(初診)		
	午前 8:30-10:30	午後 1:00-3:30
内科総合診療科 (一般内科)		
内分泌代謝科	水・木・金	×
呼吸器科	金	火
肝臓科	週による	週による
消化器科	×	水
神経内科	×	月
腎センター(内科)	月・火・水・木	月(第1×)・火
腎センター(外科)	月・火・金	×
精神科	×	月・火・水・木
循環器センター	×	水(第1)
外科	火・木(第2・4)	火・水・木・金
整形外科	月は午前10時～	×
皮膚科	×	火(第2・4) 午後1時～2時
小児科	×	月・水・金
泌尿器科	×	木
歯科		

虎の門病院 本院

〒105-8470 東京都港区虎ノ門2-2-2
TEL 03-3588-1111 (代)
地下鉄銀座線虎ノ門駅3番出口 徒歩5分
車でご来院の方：有料駐車場があります
(30分：300円 患者さん割引あり)

虎の門病院 分院

〒213-8587 川崎市高津区梶ヶ谷1-3-1
TEL 044-877-5111 (代)
田園都市線梶が谷駅より徒歩15分
宮崎台駅よりバス5分

さいたま診療所

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2番1
さいたま新都心合同庁舎2号館1階
TEL 048-601-1347
JRさいたま新都心駅 徒歩5分
JR埼京線 北与野駅 徒歩8分
(診療科) 内科・精神科・歯科
平日AM 9:00～11:30 PM 1:30～4:00

予告なく変更することがありますので、診療前に電話等で各科の診療の有無を確認の上、ご来院ください。

人間ドック・脳ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院 健康管理センター
直通) 03-3560-7777
平日8:30 から 16:00まで

当院でセカンドオピニオンの提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医(部長・医長クラス)による特別相談をお受けしております。(予約制)

(料金) 60分：31,500円
延長される際には、30分毎：21,000円
医療連携部 (直通) 03-3560-7823