

とらのもん

- 血液内科であつかう病気
ー貧血・リンパ節腫脹ー
- 癌発見における検診の意義
ー当院人間ドック検診ではどの程度悪性腫瘍が発見されるのかー
- 連携医療機関のご紹介
～井原歯科医院～



〈ブルーベル〉

基本理念：医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし、
その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

公開講座のお知らせ

【本院】

『リウマチ膠原病』

ー治療法の進歩ー

腎センター内科・リウマチ膠原病科 部長 乳原 善文

日時：7月17日(土)14:00～15:30
場所：本院 本館3階講堂(入場料無料)

【分院】

『血液内科であつかう病気』

ー貧血・リンパ節腫脹ー

分院内科総合診療科(血液内科) 部長 和気 敦

日時：6月26日(土)13:00～14:30
場所：分院 管理棟5階講堂(入場料無料)

※本院・分院で開催日時・場所が違います。お間違いのないようお気をつけ下さい。
諸般の事情により、変更・延期・中止になる場合がございます。
お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認下さい。



「血液内科であつかう病気」

－貧血・リンパ節腫脹－

分院内科総合診療科（血液内科）部長

和気 敦

2010年2月から分院に血液内科を新設させていただきます。「血液内科」は、国が定める標榜科にはない分野で、「内科」のなかの一分野です。今回お話しする「貧血、リンパ節腫脹」は、血液内科があつかう病気である白血病や悪性リンパ腫が発見される契機となる症状です。一方で、「血液専門医」という分野が内科医の中にあり、「貧血、リンパ節腫脹」をひもといて、専門的な診療をしています。「内科」の症候である貧血やリンパ節腫脹を訴えとする患者さんに対して、私たち血液内科医は、血液専門医としてどう考えどう診療しているか、その一端をご紹介します。

貧血

貧血とは、正確には赤血球の数の減少ではなく、赤血球の機能である酸素運搬能の指標であるヘモグロビン(Hb)濃度が低下した状態をいいます。年齢差もありますが、一般には男性で13g/dl未満、女性で11g/dl未満というところかと思えます。女子高校生が朝礼（最近の学校は全校朝礼とかあるのでしょうか）の最中にパタッと倒れる一過性の脳虚血による「ヒンケツ」は貧血ではありませんし、貧血でもっとも多い鉄欠乏性貧血では赤血球数が正常でも一個一個の赤血球が小さくてヘモグロビンが少ないために貧血となります。鉄欠乏性貧血はけっして少ない病気ではなく、虎の門病院血液内科でおこなった健康診断に訪れた成人女性の調査では、軽症の方も含めると5人に1人は鉄欠乏性貧血で、治療が必要な方も20人に1人という結果でした。骨髄異形成症候群という慢性の血液がんが原因で起こる貧血も高齢者ではよくみられる貧血です。

貧血の分類には、赤血球の大きさ（赤血

分院内科総合診療科

（血液内科）部長

和気 敦 昭和62年卒



<専門分野>

造血幹細胞移植、白血病

リンパ腫全般

成人T細胞白血病（ATL）

<所属学会等>

日本内科学会内科認定医・指導医

日本血液学会専門医・指導医

日本造血細胞移植学会評議員

日本臨床腫瘍学会暫定指導医、アメリカ血液学会会員

球容積:MCV)からの分類や、貧血のメカニズムからの分類などがあります。メカニズムの話の方が眠くならないと思いますが、簡単に言うと、①うまくつukれない（産生障害と成熟障害）、②こわされる（溶血性貧血、脾機能亢進、血球貪食症候群）、③体外に出ていく（出血）の3つがあります。③は消化器内科や産婦人科の先生のご協力が必要ですが、血液内科では①（この中に鉄欠乏性貧血も白血病も含まれます）と②を中心に診療をおこなっています。当日は貧血の原因の見分け方をお話します。

リンパ節腫脹

リンパ節ってどこにあるかご存知ですか？ヒトの身体にはいたるところにリンパ節があります。これは、リンパ節は体外から病原体が侵入してきたときにゲートキーパー（関所）の役割を果たすために必要だからと考えられています。

リンパ節腫脹には、

① 感染

細菌→化膿性リンパ節炎、結核→冷膿瘍、ウイルス、寄生虫

② 炎症性（非感染性）

膠原病、アレルギー

③ 腫瘍性

悪性リンパ腫・白血病、がんのリンパ節転移

などがあります。①や②では自発痛や熱感があり、リンパ節自体は比較的やわらかいのに対し、③の場合はあまり痛みはなく、①や②にくらべるとリンパ節が硬く触れません。悪性リンパ腫や白血病では「弾性硬：ちからこぶくらいの硬さ」、がんのリンパ節転移では「骨様硬：くるぶしくらいの硬さ」と原因によって特徴があります。リンパ節が腫れた部位やリンパ節の可動性（周囲組織との癒着の有無）だけでなく、生活歴や職業歴なども原因を探る手掛かりです。

貧血の診断は内科医だけで可能ですが、リンパ節腫脹の原因を正確に診断するためには、リンパ節生検という手術が必要になる時があり、このときは外科医にお世話になります。がんかどうかの診断だけであれば針生検でも可能なのですが、悪性リンパ腫のような血液がんにはたくさんの亜型があり、亜型によっては適切な治療法が大きく異なることがわかってきているからです。亜型まで詳しく調べるために、血液内科医や病理医の間では、一個のリンパ節を丸ごと一個採取し、顕微鏡で見る病理検査以外に細胞表面蛋白を詳しく調べる細胞表面マーカー検査や染色体・遺伝子検査などを同時におこなうことが推奨されています。

悪性リンパ腫は白血球の一部であるリンパ球という細胞が「がん」になった病気です。「がん」には、勝手にどんどん細胞が増える、という特徴がありますが、その増え方にも、週単位で増えるものから、月単位、年単位で増えるものまで様々です（悪性度）。また、リンパ球には抗体をつくって病原体を退治するBリンパ球と、直接病原体を殺したり、リンパ球全体の指揮官の役目をしたりするT/NK(natural killer)リンパ球があり、それぞれ特有のリンパ腫があ

ります。

病理診断名だけであれば医師の趣味かもしれないませんが、最近は亜型診断によって独自の治療法が開発されています。B細胞性リンパ腫に対するリツキサン(Bリンパ球の細胞表面に発現しているCD20という膜蛋白に対する抗体薬)療法が、その代表格です。悪性リンパ腫は、正確な病理診断とPET/CTやガリウムシンチ、CT、超音波検査などを駆使した病期診断をおこなうことにより、放射線療法などの局所療法、病型別の化学療法（抗がん剤や抗体薬などの新規薬剤の併用療法）、自家移植・同種移植療法などを選択していくことにより、治癒を目指した治療が可能です。

その他

「血液内科」という名前がピンとこない方の疑問に少しでもおこたえできれば、血液がんの診断＝死と考えられている方のブレイクスルーになればと考えていますが、今回は診断のきっかけとなる「症候論」を中心に話したいと思います。

【血液内科（分院）外来診療案内】

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
午前	—	和気	—	※和気	—
午後	—	—	—	—	—

※ 木曜日午前は内科総合診療科外来

- ・ 平日日中であれば、外来枠以外でも前もって外来にお電話いただければ可能な限り診察いたします。
- ・ 来院の際は、前もって休診の有無を電話で外来に確認の上ご来院下さい。
- ・ 初診の方は予約なしでも構いませんが、出来るだけ医療機関の紹介状をご持参下さい。

癌発見における検診の意義

—当院人間ドック検診ではどの程度悪性腫瘍が発見されるのか—

健康管理センター・画像診断センター 統括センター長 荒瀬 康司

はじめに

Aさんは慢性肝炎にて当院肝臓内科専門外来に定期的に通院されておられました。2010年1月肝臓内科の主治医より“専門外来では専門領域の診療が主であり、他の領域の検査は症状がなければ原則として行いません。しかしながら症状がなくてもがん等がでていることがあります。”と言われ、人間ドック検診を勧められました。そこで、Aさんは主治医のアドバイスに従い虎の門病院人間ドック検診日帰りコースを受診いたしました。検診結果では便潜血反応が2回の検査で共に強陽性でした。このため、大腸内視鏡検査を施行したところ、大腸がんが見つかりました。がんは他部位には転移しておらず入院後腹腔鏡下（腹部を切開し径1cm程度の内視鏡を腹部内に挿入）にて大腸切除を行いがんは取りきれ、入院期間も10日で無事退院となりました。

この患者さんのように人間ドック検診で悪性腫瘍（がん）が発見されることがあります。さらに無症状でがんが見つかった場合には、がんがあまり広がっていない早期がんのうちにみつける確率も高く、がんをすっきり摘出できる割合も多いと考えられます。

しかしながら、人間ドック検診を受けた場合果たしてどのくらい悪性腫瘍（がん）が見つかるのかを了解されて受診される方は少ないようです。そこで当院人間ドック検診のデータを元に検診にて発見される悪性腫瘍の種類・頻度等につき報告いたします。

胃がん・食道がん

胃がん、食道がんを発見するためには、通常胃透視ないし上部消化管内視鏡検査が行われます。それぞれ、利点がありますが上部消化管内視鏡検査では異常が疑われた際、即座にその一部をとり顕微鏡的に診断できるという利点があります。

最近2年間で上部消化管内視鏡検査をうけた8,542例中40例で悪性腫瘍（胃がん38例、食道がん2例）がみられました。従って上部消化管内視鏡検査での悪性腫瘍発見率は $40 \div 8,542$ で0.47%となります。（通常の検診での胃がん、食道がんの発見率は0.1%ないし0.2%との報告が多いです。）このうち胃がんの38例をみると36例（94.7%）が早期胃がんであり、2例（5.3%）が進行がんでした。一方、腹痛・食欲不振等の症状を

健康管理センター・画像診断センター
統括センター長

荒瀬 康司 昭和58年卒



<専門分野>

肝炎・肝硬変・肝がんの診断および治療

<所属学会等>

日本内科学会総合内科専門医・指導医・評議員・消化器学術担当

日本消化器病学会専門医・指導医・評議員

日本肝臓学会専門医・指導医・評議員

日本内視鏡学会専門医

日本癌治療学会

日本人間ドック学会認定医・学術委員

有した後発見された胃がん例では進行がんが約3分の2を占めていました（図1）。

次に、人間ドック検診にて無症状時期に発見され、当院で引き続き治療を受けられた胃がん35例では、約3分の2の方が開腹しないで上部消化管内視鏡下に治療して癌を取り去ることが可能でした。一方、有症状群では上部消化管内視鏡下に切除できたのは15%弱であり、3分の1強の例では癌がとりきれませんでした（図2）。無症状の時期に発見された胃がんは、早期にみつけることが多く、従って上部消化管内視鏡下に治療可能なことも多いと考えられます。

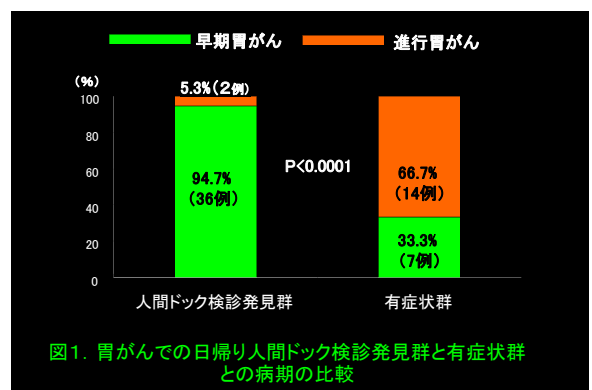


図1. 胃がんでの日帰り人間ドック検診発見群と有症状群との病期の比較

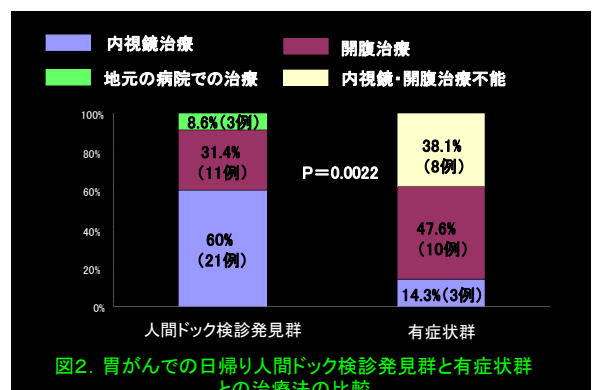


図2. 胃がんでの日帰り人間ドック検診発見群と有症状群との治療法の比較

大腸がん

大腸がんは下部消化管内視鏡検査にて診断されることが多いがんです。人間ドック検診では便潜血反応陽性の場合に下部消化管内視鏡検査を勧められることが一般的です。2008年度受診者11,347例において便潜血反応陽性例は950例（受診者全体の8.4%）でした。このうち、484例の方が当院にて下部消化管内視鏡検査を施行されたところ15例（484例中3.1%）で大腸がんが発見されました。進行度は早期がんが11例、進行がんが4例でした。全体で見ると、人間ドック検診での大腸がん発見率は11,347例中15例であり、0.26%でした。

肝臓がん・膵臓がん・胆嚢がん・腎臓がん

肝臓がん、膵臓がん、胆嚢がん、腎臓がんは人間ドック検診では腹部超音波検査あるいは各種腫瘍マーカーにて疑われ、腹部CT・MRI等で診断されることが多いがんです。2008年度受診者11,347例中、肝臓がん7例、膵臓がん3例、胆嚢がん0例、腎臓がん1例でした。この年胆嚢がん例はみられませんでした。ときに発見されるがんです。2008年度の肝臓がん、膵臓がん、胆嚢がん、腎臓がんは計11例であり、人間ドック検診者の0.1%で発見されました。

肺がん

肺がんは人間ドック検診では胸部X線にて疑われ、その後胸部CT、さらには異常部位の組織検査等にて診断されることが多いがんです。人間ドック受診者11,343例中、胸部X線検査にて肺に腫瘍が疑われたのは60例（全体の0.53%）であり、これら60例に胸部CT検査等を施行し、最終的に4例（全体の0.035%）が肺がんとして診断されました。

前立腺がん

前立腺がんは人間ドック検診では、PSA（前立腺特異抗原、前立腺がんの腫瘍マーカー）が高いことにより疑われ、泌尿器科で超音波検査・CT・組織検査等にて診断されます。人間ドック受診者8,404例（男性のみ対象）中PSAが4以上を示したのは278例（全体の2.2%）であり、最終的に前立腺がんとして診断されたのは6例

（0.071%）でした。但し、前立腺がんとして診断された例は、全例PSA10以上でした。

人間ドック検診での悪性腫瘍発見率

以上、当院人間ドック検診日帰りコースにて発見された代表的な悪性腫瘍につきその頻度・進行度等を記しました。発見された悪性腫瘍の頻度につきまとめて図3に示しました。男性で上部消化管内視鏡検査コースを選択された際には、図3の頻度をあわせた0.93%で悪性腫瘍が発見されると算出されます。

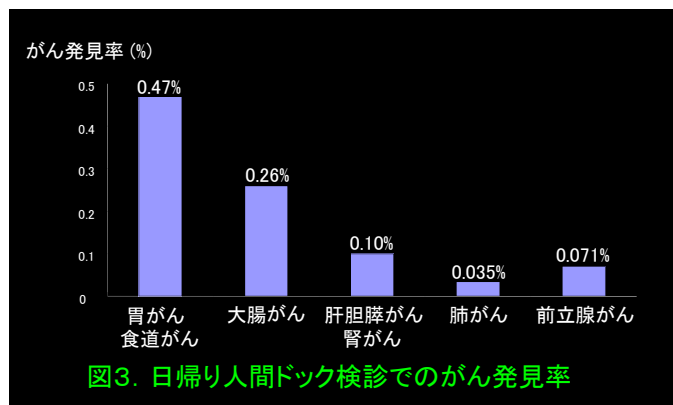


図3. 日帰り人間ドック検診でのがん発見率

最後に

当院は医学的根拠に基づいた高度な先進医療を提供することを基本方針としております。従って当院を受診された皆様には、原則としてその病状によって各分野の専門家が診療させていただいております。各専門家による診療は専門領域を中心とした診療が主体となりますので、病気に関連した臓器以外のチェックに関しては、原則として症状がある等必要な場合以外には行いません。

しかしながら、症状がみられなくとも病気が発見される可能性は十分にあり得ます。病気を早期に発見し対処する為、年1回の全身諸臓器のチェックをお勧めいたします。

人間ドック検診のお申し込み方法

- ① 健康管理センター・画像診断センターへの直接お申し込み

電話 : 03-3560-7777

FAX : 03-3560-7775

受付時間: 平日11時から16時30分まで

- ② ホームページからのお申し込み(個人の方に限りです。)

<http://www.toranomon-dock.jp/>

- ③ 本院医療連携部へのお申し込み
場所 : 本館1階 医療連携部内

〈院長あいさつ〉

当院は昭和18年父が当地で開院して以来、地域に密着した歯科医療を行っております。現在日本は長寿社会に入り、歯科としての役割が非常におおきくなって参りました。一般的な歯科についてのイメージは虫歯や義歯そして歯周病があると思いますが、口腔と全身の関係も大変重要であることが近年報告されるようになりました。その中のひとつでは糖尿病と歯周病との関連が明確になり、また癌や心筋梗塞も疑われております。

当院では幼児から高齢者までをトータルでケアすることにより、元気で健康な社会生活の継続が最重要と位置づけ、スタッフ全員歯科衛生士を配し、一人ひとりの患者さんに合わせた質の高い専門的な指導と治療を行えるよう努力致しております。

虎の門病院での経験を活かし、全身の中の口腔という形で特に有病者の方には医科との連携のもと、健康長寿に貢献するつもりでおります。そのため、当院では時代のニーズとともにインプラントや金属アレルギーの心配が無いオールセラミック治療、在宅寝たきりの方の往診等、治療内容も拡大しております。医科の人間ドックと同様、歯科でも年一度の健康診断を心掛けられるようお勧めしたいと思います。

院長 井原 信一 (いはら しんいち)



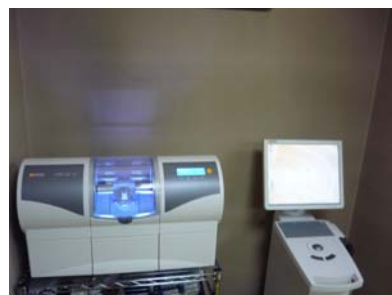
- 略歴
昭和45～50年 虎の門病院歯科
- 得意分野
インプラント 義歯
オールセラミック治療
有病者の歯科治療
- 資格・所属学会
埼玉県障害者歯科認定医 東京歯科大学学会会員
さいたま市歯科医師会監事



〈外観〉



〈診察室〉



〈最新の歯科技工機器「セレック」〉

【診療日・診療時間】

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	—	○	○	—
14:30～18:30	○	○	○	—	○	—	—

● 休診日／木曜、土曜午後、日曜、祝日

理念

当院では、安心して快適な治療を受けていただくため患者様とのコミュニケーションを大切にし納得の治療であなたの歯の健康をサポートしていきます。

井原歯科医院

- 住所 埼玉県さいたま市中央区新中里5-22-9
- 電話 048-831-4552
- 交通 JR京浜東北線「与野駅」 徒歩6分
JR埼京線「与野本町駅」 徒歩15分



姫路城・倚松庵

元精神科部長 栗原 雅直

3月末、姫路城を見物に行った。もうすぐ大修理になって、あと5年間は中に入れなくなるからである。そのとき私自身が生きていのかどうか分からないし、或いは車いす状態なのかも知れない。国宝だからエスカレーターは設置されないという話だとすると、急な階段の上り下りがキツイのである。

現地では花見をかねた見物客が、お城の入場を待って長蛇の列を作っていた。後尾に並んで「白鷺城」の優美な天守閣をデジカメにとろうとしたが、松葉が邪魔になって、いいアングルにはならない。待つこと約1時間半、やっと天守閣の入口まで辿りつけた。行列が進まないのは、押し合いによるドミノ倒しを防ぐべく、少しずつ見物を入れるからだという。

この城は1333年に築城され、その後秀吉の名参謀だった黒田官兵衛が本拠にした。中国攻略の際、彼は無償でこの城を主君に譲り、それが秀吉出世のきっかけとなった。内部は意外にも質実な印象で、いたるところに外敵の侵入を防ぐ工夫が凝らされていた。ガッチリした石積みも難攻不落の感じで、外観の優美さとは対照的だった。ここは一度も戦災や災害に見舞われない幸運の城で、世界遺産に登録されている。詳細は司馬遼太郎著『播磨灘物語』などを参照のこと。

姫路のルートインに一泊、翌日は三宮から阪急電車に乗り御影の香雪美術館（朝日新聞の村山龍平氏の創立）を見学。さらにタクシーで倚松庵に行った。これは谷崎潤一郎が『細雪』を執筆した旧居で、神戸市が保存管理している。

谷崎潤一郎（1886-1965）は、東京日本橋区蠣殻町（現人形町2丁目）の祖父が作った活版所の家に生まれ（今はシャブシャブ屋になっている）、飛び級などした大秀才だった。父の時代に家は倒産。彼の才能を惜しんだ人たちが学資を出したので、東京帝国大学国文学科に入学。授業料未納のため中退した後は、背水の陣で文筆業に専心するようになった。

人妻だった根津松子さんと結ばれ、彼女により掛かって初めて耽美的文学が創造できる感謝の意を表現するため、この神戸の家を「倚松庵」と名付けた。ここで『源氏物語現代語訳』や『細雪』などが執筆されたのである。彼女への渴仰は『春琴抄』にある、女主人に殉じて自分の目を潰した丁稚佐助の心情に読み取ることができる。もっとも『豆腐百珍』にあったお料理を、全部その通り彼女に作らせたというから、依存べったりという

は、彼の宣伝ポリシーであったとも思う。

実は私はいささか彼とはご縁がある。一つは私が川端康成に関する本を出版したあと、中央公論社などの文学賞パーティーにときどき呼ばれるようになった。その際『痴人の愛』の主人公ナオミのモデルで有名な、最初の妻千代の妹さんともお会いしている。昔華やかかなりしモガの、90歳近くろうになってなお藤たけた姿に、大いに感銘を受けた。

また別の機会になるが、松子さんが意識障害になりうわ言を言っているから来て欲しいと頼まれて、青山にある山王病院（山口百恵のお産で有名）に往診したこともあった。すぐに回復されたが、有名な松子未亡人をこの目で見たわけで、長生きするといろいろな人の生き証人になるものだ。

中央公論で出版した本は心理分析的な傾向のもので、小説の題名は作家のパーソナリティを反映するという趣旨のものだった。例えば谷崎作品に『金と銀』『黒白』といったものがあるが、これはスタンダールの『赤と黒』と同じように、色彩に抽象的な意味を持たせたスノッブな感じがする題名である。また理性よりも感情が勝つ人柄を示している。

倚松庵のすぐ側には住吉川が流れている。これは『細雪』にも描かれているように、1938年の阪神大水害のときに氾濫した川だが、すぐそばが灘高である。今は護岸工事をされ、海までまっ直ぐに流れ、川べりは遊歩道になっている。

倚松庵は『陰翳礼讃』にあるような、陰影とニュアンスに満ちた二階建ての純和風建築なのであった。



〈筆者 倚松庵にて〉



〈倚松庵〉



〈姫路城〉



〈谷崎潤一郎と松子夫人 倚松庵の庭にて〉

〈司馬遼太郎著『司馬遼太郎と城を歩く』（光文社）より〉

『倚松庵（パンフレット）』より

虎の門病院からのご案内

初診時より効果的な診察ができますよう、可能でしたら他病院からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちにならない場合は初診時選定療養費(本院5,250円、分院3,150円)をお支払いいただきます。

本院診療受付時間(初診)

内科	8:30 - 10:30
小児科	8:30 - 11:00
皮膚科	8:30 - 10:30
外科	8:30 - 11:00
脳神経外科	月～金 8:30 - 11:00 月(第2・4)・金 13:00 - 14:30
麻酔科	月・木 13:00 - 14:30
整形外科	8:30 - 10:30 (紹介状があり予約された方は予約時間に 合わせてお越しください)
形成外科	8:30 - 10:30
産婦人科	8:30 - 10:30 (予約された方は予約時間に合わせて お越しください)
泌尿器科	8:30 - 10:30
眼科	8:30 - 10:30
耳鼻咽喉科	8:30 - 10:30
歯科	8:30 - 10:30

* 整形外科予約直通:03-3583-1406(受付時間14:30-17:00)

* 産婦人科予約直通:03-3560-7751(受付時間14:30-16:30)

虎の門病院 本院

〒105-8470 東京都港区虎ノ門2-2-2

TEL 03-3588-1111 (代)

地下鉄銀座線虎ノ門駅3番出口 徒歩5分
車でご来院の方:有料駐車場があります
(30分:300円 患者さん割引あり)

虎の門病院 分院

〒213-8587 川崎市高津区梶ヶ谷1-3-1

TEL 044-877-5111 (代)

田園都市線梶が谷駅より徒歩15分
宮崎台駅よりバス5分
(1時間に3本)

さいたま診療所

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2番1

さいたま新都心合同庁舎2号館1階

TEL 048-601-1347

JRさいたま新都心駅 徒歩5分

JR埼京線 北与野駅 徒歩8分

(診療科) 内科・精神科・歯科

平日 AM 9:00~11:30 PM 1:30~4:00



全面禁煙

当院は平成21年5月11日より敷地内全面禁煙となりました。
ご協力お願いいたします。

ホームページアドレス <http://www.toranomon.gr.jp>

分院診療受付時間(初診)

	午前 8:30-10:30	午後 1:00-3:30
内科総合診療科 (一般内科)	○	○
肝臓内科	週による	週による
血液内科	火	×
糖尿病・代謝科	○	月
呼吸器科	金	火(第2除く)・水
消化器内科	×	水
神経内科	月	水
循環器センター	×	水(第1)
腎センター(内科)	月・火・水・木	月・火・金
腎センター(外科)	月・火・金	×
精神科	×	月・火・木・金
小児科	×	月・水・金
皮膚科	×	火(第2・4) ※午後1時~2時
外科	火・木(第2・4)・金	水・金
整形外科	○ ※月は午前10時~	×
泌尿器科	×	木
歯科	○	○

予告なく変更することがありますので、診療前に電話等で各科の診療の有無を確認の上、ご来院ください。

人間ドック・脳ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院付属

健康管理センター・画像診断センター

(直通) 03-3560-7777 (平日11:00~16:30)

ホームページ <http://www.toranomon-dock.jp/>

当院でセカンドオピニオンの 提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医(部長・医長クラス)による特別相談をお受けしております。(完全予約制)

(料金) 30分:21,000円(延長15分毎:10,500円追加)

本院医療連携部 03-3588-1111 内線4106

分院医療連携部 044-877-5111 内線5141