

# とらのもん

- 医療におけるシミュレーション教育について
- 連携医療機関のご紹介 ～港北肛門クリニック～
- いろいろな情報満載のホームページをご覧ください



〈上野動物園〉

基本理念：医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし  
その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

## 公開講座のお知らせ

『 脳卒中に対する新しい治療 —脳血管内治療最前線— 』

脳神経血管内治療科部長 松丸 祐司

日時：9月27日(土) 14:00 - 15:30

場所：本院 本館3階 講堂(入場料無料)

※8月の公開講座はお休みです。

諸般の事情により、変更・延期・中止になる場合がございます。

お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認下さい。



# 医療におけるシミュレーション教育について

医療安全アドバイザー

シミュレーション・ラボセンター長 中西 成元

皆さんは「シミュレーション」という言葉から何を想像されますか。

また、医師は医療技術をどの様に学んでいるか想像されたことがありますか。

シミュレーションという言葉からは、コンピューターで天候を予想する、地球の温暖化の状態を予測する、今後の家計状態を想像する、住宅ローン返済の計画をする、など様々なことが想像されるでしょう。今や地球規模から個人生活に至るまで、様々な場面でシミュレーションが行われています。我々は日常生活でもあらゆる場面において頭の中でシミュレーションを行いつつ行動をしています。

優れた医療技術を持つ医師がいます。しかし、どんな優れた人であっても医師になったその日からなんでも上手に出来たわけではありません。徐々に技術を身に付ける以外にないのです。教育方法はいろいろあります。最も一般的な方法が講義や本を読むことで、知識を身に付ける方法として広く行われています。カンファレンス、会議、グループ学習など問題解決法を通じて勉強はできます。最近ではEラーニングもあります。しかし、これらの方法では知識を身に付けることは出来ませんが、技術や、チームで動くことなどを学ぶのは困難です。そこで多く行われてきた教育が **OJT (On Job Training = 仕事をしながら学ぶこと)** です。先輩から直接「背中を見て学べ」とか、極端な場合「盗め」とか言われながら教えられます。これはどの領域の職業にもある方法です。そし

## 中西 成元

虎の門病院副院長、  
三宿病院院長を歴任。  
役職中、医療事故調査に関わり、  
医長の質・安全文化の醸成のため  
2006年国家公務員共済組合連合会  
シミュレーション・ラボセンターを  
設立。

この2年間で約3,000名の医師・  
看護師等医療従事者に研修を行った。

循環器専門医

日本医療教授システム学会理事

日本医療メディーター協会理事

臨床医学看護教育スキルラボ研究会理事

日本医療シミュレーション教育研究会世話人



て失敗しながら学んでいきます。

ところが、医療には失敗は許されません。最も大切な学びの手段である失敗が許されないのです。誰でも最初は初心者で、いきなりベテランにはなれません。医療従事者はこの様な限られた状況の中で新人を教育しています。上級医が新人を、さらにその上司が上級医を、というようにステップ・バイ・ステップで現場で教えています。

そんな医療の現場で、近年ようやくシミュレーション教育が行われ始めました。シミュレーション教育を行っている業種で最も有名、かつ経験のある方も多いかも知れないのが交通関係です。特に飛行機のパイロットは、徹底し



《新人研修医研修 採血》



《新人研修医研修 挿管》



てシミュレーションで教育を受けます。自動車教習所も実物の自動車によるシミュレーション教育と言えるでしょう。

医療現場でこれまでシミュレーション教育がなされてこなかった理由の一つは、良いシミュレーターがなかったことと、コンピューターを手軽に使えなかったことによります。以前より医療技術の練習用模型はありましたが、あまり実用性がなく、重要視されていませんでした。アメリカ、ヨーロッパでパーソナルコンピューターと連動した複合型のシミュレーターが作成され、これを使った様々な医療技術の練習が出来るようになってきました。

同時に一般の人に簡単な模型を使った救急蘇生法の訓練が幅広く行われるようになり、その指導法の良さが広く認識されました。今まで医療教育の問題点とされてきたこと一生涯学習のために学べる場がないこと、新しい技術を身に付ける必要性の増大、失敗が許されないこと、名人芸的要素が大きいこと、などの解決にシミュレーション教育が役立つのではないかと考えられつつあります。

医療には、手の技術以外に、状況に気付く、状況判断をする、課題をマネージする、チームワーク、などのスキル（熟練）が要求されます。これらは座学だけでは学ぶことが出来ませんから、どうしても仕事をしながら学ぶことが必要になります（これは皆様方にご協力をお願いするしかありません）が、その前にある程度はシミュレーション教育で補うことが出来るようになるかも知れません。何時でも、標準化手技を失敗しながら学ぶことができます。

しかし、問題が無いわけではありません。シミュレーターは高価ですし、多くの指導者が必

要となります。トレーニングに応じたシナリオが必要となり、1つ1つのシナリオを学ぶためには膨大な時間が指導者、受講者に必要です。我々の共済組合病院グループは研修施設を2年前に立ち上げ、専任のスタッフを置き研修を始めました。

新人研修医、看護師は病棟、外来診療で行わなければならない基本的な手技（手洗い、採血、皮膚を縫うこと、気管チューブ挿入、腰椎に針を刺す、太い静脈に管を入れる、救急蘇生、心電図検査、持続注入ポンプ使用法など）を研修した上で病棟で仕事を始めます。全職員に対する救急蘇生法やAED使用法、医師に対するアナフィラキシーショック対応研修、看護師に対する急に体調の変化が起こった患者さんへの対応の仕方、医師・看護師に対する人工呼吸器を使用している患者さんの不調時の対応、臨床工学技士・看護師に対する人工透析中の患者さんの不調時の対応、医師に対する内視鏡検査の研修、超音波検査の研修、など様々な研修も少しずつ行なっています。

シミュレーション教育は緒についたばかりで手探り状態です。教育方法も確立されていません。費用も時間も手間も莫大にかかります。皆様方のご理解を得て、徐々に方法を確立してまいります。同時に、新しい医師を育てるためには皆様のご協力が是が非でも必要です。よろしくお願い申し上げます。

<シミュレーション>: 物理的、生態的、社会的等のシステムの挙動を、これとほぼ同じ法則に支配される他のシステム又は電子計算機の挙動によって模擬すること



《透析時患者対応コース》



《人工呼吸器管理研修》



《患者急変対応》

## 〈院長あいさつ〉

港北肛門クリニックは、2003年4月1日に開院した大腸肛門病専門のクリニックです。

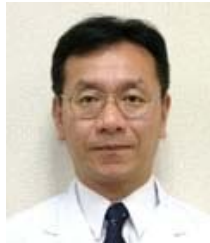
19床の有床診療所で、診察室、内視鏡室、手術室、浣腸・洗腸室、レントゲン室、病室、浴室、洗浄トイレ、厨房、全病床インターネット接続など、プライバシーやアメニティーに配慮して、大腸肛門病の診療に十分な設備を整えました。また、電子カルテや内視鏡の画像ファイリングシステムを導入し、必要なデータや画像を迅速に取り出すことができます。院内は段差をなくしてバリアフリーとし、小児、高齢者や車イスの方でも玄関より診察室、病室、トイレなどを難なく移動していただけます。

肛門疾患の診療には高い専門性が求められます。特に手術治療は、一般外科、消化器外科、形成外科などの知識や技術も必要で、疾患を治すことはもとより、肛門機能を改善し、形のいい肛門にすることが重要と考えております。

大腸がん・ポリープや炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎やクローン病）などの大腸疾患は最近増加の傾向にあります。早期発見、早期治療には、大腸検査は欠かせません。最新の機器を用い、大腸内視鏡・レントゲン検査および内視鏡によるポリープ切除を行います。大腸炎、便秘症、過敏性腸症候群などの薬物治療、食事・生活指導、カウンセリングにも積極的に取り組んでおります。

2007年度の診療実績は、入院・外来手術831件、大腸内視鏡検査1989件、内視鏡的大腸ポリープ切除456件でした。今後も皆様のご相談窓口として、健康のサポーター役として鋭意努めてまいります。お気軽にご相談ください。

### 院長 山腰 英紀 (やまこし ひでき)



#### ●略歴

- 1987年 三重大学医学部卒
- 1987年 虎の門病院外科レジデント  
(一般外科、消化器外科、脳神経外科、  
整形外科、泌尿器科、心臓外科、  
麻酔科など広く研修を行う)
- 1991年 横浜市立大学医学部第二外科教室 (消化器癌を診療)
- 1996年 博士号取得
- 1996年 所沢肛門病院勤務
- 2003年4月 港北肛門クリニック開院
- 2004年11月 日本大腸肛門病学会専門医修練施設認定

#### ●専門他

- 日本外学会認定医 日本消化器外科学会認定医
- 日本大腸肛門病学会専門医・指導医
- 日本消化器病学会専門医 日本消化器内視鏡学会専門医

#### ●診療科目 **大腸肛門科**

#### ●専門分野

##### 1.肛門疾患全般

“痔”—痔核(いぼ痔)、裂肛(きれ痔)、痔瘻(あな痔)—の診断と治療  
出血、痛み、かゆみ、残便感など様々な悩み相談と治療

##### 2.大腸疾患と大腸検査および内視鏡治療

大腸がん、大腸ポリープ、大腸炎などの大腸疾患の診断と治療  
便秘、下痢、過敏性腸症候群などの便通の悩み相談と治療

#### ●診療表

| 診療時間<br>(受付時間)               | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00<br>(9:00~11:30)   | ● | ● | ● | × | ● | ● | ● |
| 13:00~17:00<br>(13:00~16:30) | ● | ● | ● | × | ● | ● | × |

※休診日: 木曜日、祝祭日



《診察室》



《内視鏡室》



《2人部屋》



《手術室》



〒224-0001 横浜市都筑区中川八丁目11番15号  
TEL: 045-910-0770

#### ■電車の場合

横浜市営地下鉄「センター北」駅下車徒歩5分  
「センター南」駅下車徒歩10分

#### ■バスの場合

東急バス 江田～綱島「中村」停車場より徒歩1分

#### ■お車の場合

大塚交差点より江田(国道246)方面へ150m  
(敷地内に9台の駐車スペースがあります)



# いろいろな情報満載のホームページをご覧ください

広報企画委員会

## <はじめに>

ホームページをご覧いただいたことはありますか。当院ホームページでは、診療時間や担当医師のご紹介だけでなく病院に関する様々な情報を掲載しています。ホームページをご覧になったことがないという方、地図しか見たことがないという方、機会がありましたら是非いろいろなページをご覧になってみてください。

## <こんなことを紹介しています>

虎の門病院のホームページアドレスです。

<http://www.toranomon.gr.jp>

こちらを開いていただくとこんなトップページが出てきます(下図↓)。



《虎の門病院トップページ》

情報は右上のボタンからリンクしています。

左のグレーの「ご案内」では、外来診療表や病院までの地図をはじめとする病院のご案内がありますが、おすすめは「診療科のご案内」です。ここでは、病気についての説明、診療にあたるスタッフの紹介、どのような疾患を扱っているか、これまでの診療実績などが科ごとにご覧いただけます。



《診療科のご案内ページ》

最後に医師からのメッセージ欄があります。診療を受ける際の参考にさせていただきます。

次にご案内したいページは、ネットワーク医師のご紹介です。

毎月この広報誌でも3ページで当院と連携しているクリニックの先生をご紹介しますが、ホームページでは、地域ごとにご覧いただけます。是非ご自宅の近くでかかりつけ医となる先生をさがしてみてください。

現在はまだまだ掲載件数が少ないので、「私の自宅の近くにはいないわ」という方がいらっしゃるかもしれません。今後少しずつ充実していきたいと思っています。



《ネットワーク医師のご紹介ページ》

トップページ右側の覧では診療以外の病院の活動をご覧いただけます。

例えば、一般の方、患者さんやご家族向けに毎月開催している公開講座の情報(分院の公開講座の情報は分院のトップページに掲載)、広報誌のバックナンバーをはじめ、研修医への情報発信や就職ボランティアを希望される方への情報発信を行っています。

また、下段の「病院概要」では理念、院長挨拶、施設概要等の情報をご覧いただけます。



《病院概要ページ》

## <おわりに>

今後もより多くの情報を掲載し、みなさまに安心して病院にお越しいただけるよう努力してまいります。ホームページに関するご意見やご要望がありましたら、是非、企画課までお寄せください。



## 健康こぼれ話（8月）

### 煙草の話（8）－健康で豊かな生活のために：タバコの社会学－

医療安全アドバイザー

シミュレーション・ラボセンター長 中西 成元

1997年の世界禁煙デーに、WHO（世界保健機構）の中嶋事務総長（当時）は、“タバコ製品は、20世紀の半ばから現在までに、先進国だけで6000万以上の人命を奪った。この先30年間タバコの消費が減らなければ、毎年世界中で1000万人が死に、その7割は発展途上国が占めるだろう”と述べました。1998年、中嶋氏の後を継いだ新事務総長ブルントラン氏は、就任演説で「タバコは人殺しである」と明言しました。WHOはそれ以前の1970年代から、タバコ病を“予防可能な最大の疾病”と位置付けてきました。我が国でもやっと2004年6月8日に「たばこの規制に関するWHO枠組条約」を受諾し、2005年2月27日からその条約が効力を生じています。欧米各国ではタバコ対策に取り組み、大きな成果を上げていますが、それぞれの国の喫煙者率はその成果の目安になります。そこで喫煙者率の変化を見てみますと、アメリカ、ヨーロッパなどは最近10～20%代に低下しているのに比し、発展途上国では依然として高い数字が並んでいます。先進国の中では日本はかなり高い部類に入ります。女性と若者で増加していることが特に目を引きます。

タバコを初めて吸う時のきっかけや気持ちは何でしょうか。ニコチンへの依存は後から得られるものです。最初は単なる好奇心や、大人になったことの証として、あるいは漠然としたカッコ良さなどから手にすることでしょう。初めて吸った時、ほとんどの人は美味しいと思うわけではなく、むしろむせたりクラクラしてしまうことが多いそうです。つまりタバコそのものの効用にひかれて吸うわけではないのです。

「タバコは二十歳（ハタチ）になるまでは吸ってはいけません」という広告がありました。自動車レースのスポンサーにタバコ会社が名を連ねていた時期もありました。カウボーイ姿の俳優が旨そうにタバコをくゆらせるテレビCMもありました。これらは全て未成年者をタバコに誘う戦略でした。子供は背伸びをしたいものです。ルールを守れと言われれば破りたくなる子供らしい心理や、自動車レースのクールなイメージや、自立した大人の男としてのカウボーイの姿や、そういったものをタバコ会社は巧みに利用して、子供たちをタバコに向かわせようとしていました。そしてひとたびタバコの味を覚えると、若年であるほどニコチンの依存症に

なりやすく、細胞も傷つきやすいのです。日本の子供たちの喫煙経験者率は実に高校3年男子で55.6%、女子で38.5%です。毎日喫煙者率は男子25.4%、女子7.1%と驚くべき高さになっています。この少女少女たちの将来を考えると、直ちになんとかしなければいけません。

タバコを吸う人は自業自得であると言われます。しかしそれは正しくありません。喫煙者は何もかもを理解して吸っているわけではないのですから。現代は情報公開の時代です。食品については、様々な法律により製造年月日や内容物について正しく情報を表示しなければなりません。タバコは食品ではありませんが、煙（粉塵物、ガス）を自分に吸い込み、吸収されることを前提にしています。しかも健康を害することが明らかになっているのですから、製造者責任として有害表示、警告表示が必要なのは当然でしょう。

タバコの害は甚大です。国立がんセンターの試算によると、タバコによる税収入などの経済的効果が2.8兆円であるのに対し、超過医療費、入院や死亡により失われる労働力などの経済的損失は年間約5.6兆円に達するとされています。さらに世界的に見ると、タバコの乾燥に使うための森林伐採量は薪に使われる木の8割を占め、森林伐採総面積の12%にも達すると言われています。健康を損なうのみならず、このような損失ももたらされているのです。

我が国においても、タバコ対策は急速に進んでいます。WHOの条約に基づき①公共におけるタバコの煙にさらされることから保護するための効果的措置②タバコの包装及びラベルに消費者に誤解を与えないような表示を行い、表示面の30%以上を健康警告の表示に充てる③タバコの広告、販売促進及び続援の禁止、又は制限④タバコ製品の不法な取引を無くすため最終仕向地を示す⑤未成年者に対するタバコの販売禁止のための効果的措置をとる⑥その他以上6つの方針が定められています。これらに基づいた対策が実効を上げる日を迎えることができるか否かは皆さん一人一人に掛かっています。

「草の葉を落つるより飛ぶ螢哉」

芭蕉



## ヴェネツィア旅行記②—サン・マルコ広場の落下傘部隊

元精神科部長 栗原 雅直

前回ヴェネツィアの小運河に落ちた話を書いたが、それについては若干因縁めいた話がある。実は運河に落ちたわれわれ3人と、もう一人の男性とは、もう20年以上も前から、一緒に外国に旅行したり、年越しをしてきたのだった。

去年の3月、その男性は、熱海の旅館で露天風呂に入浴中、溺れていたのを発見された。今回、残された未亡人のお慰めもかねて、家内の妹をルームメイトに4人でヴェネツィア旅行に来たのだった。因縁というのは、いつも彼と一緒にだった3人だけが運河に落ちたことで、まるで亡くなった彼が、親しかった人間を天国に呼ぼうとしたかのようだった。

これは「友引」現象とも言える。手帳で暦を調べて見たが、その日は「友引」でも「仏滅」でもなかった。私だって、あの世に行くのはまだ早いので、もう少し人生を楽しんでからにしたいのである。

ヴェネツィアと言えばサン・マルコ広場。今回は夜遅く着いたので、翌日の早朝に、ナポレオンが「世界の大広間」とか「屋根のない宮殿」とか評したこの広場を訪れた。白い大理石を敷きつめた広場の縦横軸と、サン・マルコ寺院の軸線とは微妙にずれ、広場も凹凸している。そのことが旅人にはアルハンブラ宮殿のような幻想的な感じを与えている。

まず寺院の正面にある鐘楼に登り、市内のおよその見当をつけたあと、広場を横切ってホテルに戻ろうとした。ところが何人かの男がロープを張り、中への立ち入りを制止している。登山帽のような帽子を被った何人かの男が連れ立って、アドリア海のほうに開く小広場、つまりはヴェネツィアの正面玄関から、次々と詰めかけてきた。これは広場で何か催し物があり、われわれはそれに偶然立ち会ったのだということが分かった。広場の奥にひな壇が設けられ、その前を十数人から数十人くらいずつ、グループになって次々と通り過ぎ、整列してゆく。

各分隊が掲げているたれ幕には、ナポリとかフィレンツェとか都市の名前が書いてあった。また別にパラシュート部隊とも読み取れて、退役軍人たちが同志的結合を確かめるため、年に一回集まっているのだらうと推理した。

やがてヴェネツィア組が登場したが、5、6人のしけたグループだった。最後に屈強の若者たち、おそらく現役のパラシュート部隊が行進して入場し、ひな壇の正面に向かって整列した。そこには現役部隊の司令官と、さらに偉そうな背をピンと張った貴族（たしか子爵だったようだ）が立ち、目の前を通過し栄誉礼をする各部隊に、敬礼していたのである。

われわれは、年に一度パラシュート部隊の結団式のような会に、偶然出くわしたのだった。パラシュート部隊は、第二次大戦およびその後しばらくは最強のエリート軍団で、敵地に降下して一気に戦闘を支配する命知らずの精鋭たちなのである。今日の電子戦争時代になって、やや無用の長物化したろうが、なおエリートとしての矜持は失っていないはずだ。年に一度、こういった部隊編成を確認する会を、都市国家イタリアの各ブロックの持ち回りで開催しているのだらう。

この推理を、後にヴェネツィアの友人も肯定してくれたので、私も意を強くした。なおヴェネツィア市長は共産党員で、こういった会合にあまり賛成でないらしい。恐らく持ち回りパレードまでは拒否も出来ず、たまたまサン・マルコ広場で何年に一度か開かれた会に、偶然われわれが立ち会ったことらしい。



（サン・マルコ広場でのパレード）



## 虎の門病院からのご案内

初診時より効果的な診察ができますよう、可能でしたら他病院からの紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちにならない場合は初診時選定療養費(本院5,250円、分院3,150円)をお支払いいただきます。

| 本院診療受付時間(初診) |   |
|--------------|---|
| 内科           | 8:30 - 10:30                              |
| 小児科          | 8:30 - 11:00                              |
| 皮膚科          | 8:30 - 10:30                              |
| 麻酔科          | 13:00-14:30(水以外)                          |
| 外科           | 8:30 - 11:00                              |
| 脳外科          | 月曜～金曜 8:30-11:00<br>月(第2・4)・金 13:00-14:30 |
| 整形外科         | 8:30 - 10:30                              |
| 形成外科         | 8:30 - 10:30                              |
| 産婦人科         | 8:30 - 11:00                              |
| 泌尿器科         | 8:30 - 10:30                              |
| 耳鼻咽喉科        | 8:30 - 10:30                              |
| 眼科           | 8:30 - 10:30                              |
| 歯科           | 8:30 - 10:30                              |

### 虎の門病院 本院

〒105-8470 東京都港区虎ノ門2-2-2

TEL 03-3588-1111 (代)

地下鉄銀座線虎ノ門駅3番出口 徒歩5分

車でご来院の方：有料駐車場があります

(30分：300円 患者さん割引あり)

### 虎の門病院 分院

〒213-8587 川崎市高津区梶ヶ谷1-3-1

TEL 044-877-5111 (代)

田園都市線梶が谷駅より徒歩15分

宮崎台駅よりバス5分

(1時間に5～3本)

### さいたま診療所

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2番1

さいたま新都心合同庁舎2号館1階

TEL 048-601-1347

JRさいたま新都心駅 徒歩5分

JR埼京線 北与野駅 徒歩8分

(診療科) 内科・精神科・歯科

平日AM 9:00～11:30 PM 1:30～4:00

| 分院診療受付時間(初診)      |                |                     |
|-------------------|----------------|---------------------|
|                   | 午前 8:30-10:30  | 午後 1:00-3:30        |
| 内科総合診療科<br>(一般内科) | ○              | ○                   |
| 内分泌代謝科            | 水・木・金          | ×                   |
| 呼吸器科              | 金              | 水                   |
| 肝臓科               | 週による           | 週による                |
| 消化器科              | ×              | 水                   |
| 神経内科              | ×              | 月                   |
| 腎センター(内科)         | 月・火・水・木        | 月(第1×)・火・金          |
| 腎センター(外科)         | 月・火・金          | ×                   |
| 精神科               | ×              | 月・火・水・木             |
| 循環器センター           | ×              | 水(第1)               |
| 外科                | 火・木(第2・4)      | 火・水・木・金             |
| 整形外科              | ○<br>※月は午前10時～ | ×                   |
| 皮膚科               | ×              | 火(第2・4)<br>※午後1時～2時 |
| 小児科               | ×              | 月・水・金               |
| 泌尿器科              | ×              | 木                   |
| 歯科                | ○              | ○                   |

予告なく変更することがありますので、診療前に電話等で各科の診療の有無を確認の上、ご来院ください。

### 人間ドック・脳ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院付属

健康管理センター・画像診断センター

直通) 03-3560-7777 (平日11:00～16:30)

※お問い合わせの電話を多数頂いており現在電話がかけにくくなっております。  
大変申し訳ありませんがご了承下さい。

### 当院でセカンドオピニオンの

### 提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医(部長・医長クラス)による特別相談をお受けしております。(予約制)

(料金) 60分：42,000円(延長30分毎：21,000円)

本院医療連携部 03-3588-1111 内線4106

分院医療連携部 044-877-5111 内線5141